

## Herbe à poux

### Ce qu'il faut savoir sur l'herbe à poux

L'herbe à poux (*Ambrosia artemisiifolia* L.) est une mauvaise herbe très répandue. Cette plante annuelle, qui ne vit qu'un an, est présente de mai à septembre et meurt à la fin de l'automne. Son apparence varie au fil de la saison, mais son feuillage dentelé est semblable à celui des carottes. La taille qu'elle atteint au cours de sa croissance dépend des conditions environnantes.



### Le pollen

Vers la fin de juillet, les fleurs de l'herbe à poux produisent du pollen, responsable du rhume des foins (rhinite allergique) chez les personnes allergiques.

Le pollen se propage dans l'air sous la forme d'une fine poussière microscopique. La plus grande quantité de pollen se dépose dans un rayon de 1 km du plant. La concentration de pollen dans l'air est plus importante tard en matinée et tôt en soirée, car le pollen est soulevé par l'air chaud du matin et tombe au sol avec l'air froid du soir. La pluie contribue aussi à faire tomber le pollen au sol.



## Moyens de contrôle

Pour améliorer la santé respiratoire des personnes allergiques, il est important d'arracher ou de tondre les plants d'herbe à poux **avant que le pollen soit libéré**, soit avant la fin de juillet.

### Infestation restreinte

Pour contrôler de petites colonies d'herbe à poux, la méthode la plus efficace est l'arrachage.

#### Arracher, tondre ou faucher

L'arrachage peut être fait dès que les plants sortent de terre en mai, jusqu'à la production de fleurs. Pour éviter la libération du pollen et l'apparition de réactions chez les personnes allergiques, **l'arrachage doit être réalisé avant la fin de juillet**.

Il est également possible de **tondre** ou de **faucher** les plants d'herbe à poux. La tonte se fait avant la fin de juillet, et l'opération doit être répétée à la fin d'août.

Une fois arrachés ou coupés, les plants fanent en quelques minutes. Ils peuvent être jetés aux ordures. Il n'est pas recommandé de les déposer au compost, car les graines d'herbe à poux peuvent le contaminer.

#### Planter un couvert végétal compétitif

Il est fortement recommandé de semer ou de replanter les espaces libérés de l'herbe à poux avec des végétaux qui peuvent faire compétition aux futurs plants d'herbe à poux qui naîtront des graines restées en terre.

Pour en savoir plus, consultez le document [Planter un couvert végétal compétitif](#) de la Table québécoise sur l'herbe à poux.

#### Techniques de limitation

Il existe aussi des techniques pour limiter l'établissement de la plante, comme l'emploi de matériaux inertes (paillis, membranes) qui restreignent l'implantation des plantes et leur croissance.

### Infestation importante

**Si l'infestation est abondante**, il existe d'autres méthodes de contrôle qui doivent être appliquées par un professionnel :

Arrachage

Fauchage et tonte au ras du sol à plusieurs reprises au courant de la saison

Application de techniques utilisant une source thermique (eau chaude pressurisée)

Utilisation de sarclage mécanique en milieu agricole

Application d'herbicides (en milieu agricole)

Le *Code de gestion des pesticides*, adopté en 2003, et de nombreux règlements municipaux restreignent l'usage de certains herbicides en milieu urbain.

Le choix des techniques dépend des caractéristiques et de l'usage du terrain.

### Choisir sa méthode

En somme, la méthode sans risque et accessible à tous est l'arrachage de l'herbe à poux avant qu'elle ne produise des fleurs, soit à la fin de juillet.

L'utilisation judicieuse des diverses méthodes et l'entretien régulier des terrains infestés permettent d'atteindre de meilleurs résultats

Source : *Santé et service sociaux du Québec*

## L'HERBE À POUX



Jun      Juillet      Août

**Ça s'arrache !**      Début des allergies au pollen

Vous reconnaissez cette plante ?  
**Arrachez-la ou coupez-la au ras du sol avant la fin juillet.**

**Juin, juillet, août: fini l'herbe à poux !**

[www.herbeapoux.gouv.qc.ca](http://www.herbeapoux.gouv.qc.ca)

Québec 

100%

2014-03-20-12  
TOUTES LES DROITES RÉSERVÉES