

DOCUMENTAIRES ADULTES



Titre : On tue la une : nouvelles

Tuer la une. Expression désignant le fait de changer les grands titres d'un journal à la dernière minute, sous le coup d'une nouvelle majeure. Bref, un « sport » qui se pratique dans l'extrême urgence. Leurs noms font les manchettes parce qu'ils les écrivent, les lisent, les mettent en ondes, les illustrent. Ils sont treize reporters, un caricaturiste et son complice à avoir pris la plume pour relever le défi lancé par Sonia Sarfati. Leur affectation? Livrer une nouvelle ayant l'univers du journalisme comme toile de fond et dans laquelle serait commis un crime assez important pour faire la une : photographe de presse assassiné, match de soccer truqué, épidémie de dérapages politiques, infiltration qui tourne mal... Tuer la une ne fait pas de morts. Enfin, pas toujours. À une époque où les médias traditionnels traversent des temps difficiles,

On tue la une propose une incursion dans les coulisses d'une profession que tout le monde connaît...ou plutôt, croit connaître.



Auteur : Bordeleau, Nancy

Titre : C'est l'heure du lunch! : 50 recettes + trucs et conseils

La fameuse corvée des boîtes à lunch : 180 jours par an, pendant le préscolaire, le primaire et le secondaire, sans compter les lunchs des camps de jour! Ce guide est un ouvrage pour les parents qui cherchent constamment des idées et des manières simples d'offrir des repas sains quotidiennement à leurs enfants. En plus des recettes (environ cinquante), ce livre propose des trucs et conseils, des façons de respecter le virage vert de nombreuses écoles et des astuces pour faire participer les enfants à certaines tâches culinaires.

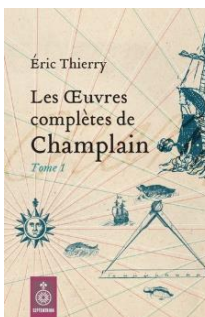


Auteur : Casault, Jean

Titre : Les divergents : ces personnages maudits par la science et la religion

Certains groupes et personnages ont osé troubler l'ordre établi de leur époque par des théories hautement suspectes aux yeux du plus grand nombre. Leurs messages - rejetés, occultés ou ridiculisés - revivent aujourd'hui sous la plume ardente de Jean Casault. Découvrez des êtres d'exception, parmi lesquels le pharaon Akhenaton, Giordano Bruno, Rupert Sheldrake et plusieurs autres philosophes, qui ont bousculé les idées reçues pour dévoiler leur vérité. Sont également abordés certains cultes incompris, dont le chamanisme et le féminin sacré, ainsi que des mouvements singuliers comme la Société théosophique. Divergent à son tour, l'auteur

profite de l'occasion pour énoncer sa propre vision de l'Univers: Dieu n'a pas créé le monde, il est devenu le Monde, pour le meilleur et pour le pire. Dieu est en moi, en vous aussi, il est également une fourmi, un pied de table et un carburateur de voiture.

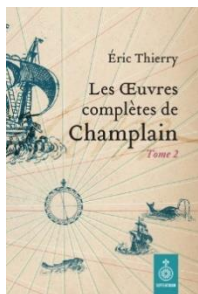


Auteur : Champlain, Samuel de

Titre : Les œuvres complètes de Champlain. Tome 1, 1598-1619

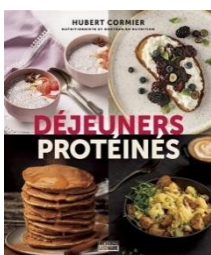
Les deux tomes des œuvres complètes de Samuel de Champlain rassemblent, en français moderne, tous ses ouvrages imprimés de son vivant, avec toutes les cartes des éditions originales, ainsi que tous ses manuscrits, dont trois mémoires inédits. Un système de concordance permet au lecteur de retrouver rapidement les textes cités des éditions antérieures de Biggar et de Laverdière. Finalement, une solide introduction, des notes explicatives et un index complètent cette édition finale des textes de Champlain. Les récits de Champlain sont un témoignage capital des débuts de la présence française en Amérique du Nord. Il y raconte les fondations de l'Acadie et de Québec, ainsi que les explorations des provinces maritimes, de la

Nouvelle-Angleterre, de la vallée du Saint-Laurent et de l'Ontario. Il y rapporte les alliances avec les Micmacs, les Etchemins, les Montagnais, les Algonquins et les Hurons. Il rappelle tout ce qu'il a vécu aux côtés des autres fondateurs, en particulier Pierre Dugua de Mons et François Gravé, mais il révèle aussi ses démarches auprès du pouvoir royal et certains aspects inconnus de sa vie.



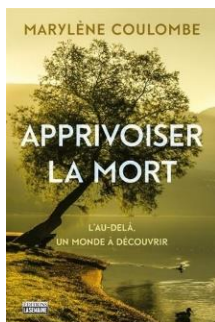
Auteur : Champlain, Samuel de
Titre : Les œuvres complètes de Champlain. Tome 2, 1620-1635

Les deux tomes des œuvres complètes de Samuel de Champlain rassemblent, en français moderne, tous ses ouvrages imprimés de son vivant, avec toutes les cartes des éditions originales, ainsi que tous ses manuscrits, dont trois mémoires inédits. Un système de concordance permet au lecteur de retrouver rapidement les textes cités des éditions antérieures de Biggar et de Laverdière. Finalement, une solide introduction, des notes explicatives et un index complètent cette édition finale des textes de Champlain. Les récits de Champlain sont un témoignage capital des débuts de la présence française en Amérique du Nord. Il y raconte les fondations de l'Acadie et de Québec, ainsi que les explorations des provinces maritimes, de la Nouvelle-Angleterre, de la vallée du Saint-Laurent et de l'Ontario. Il y rapporte les alliances avec les Micmacs, les Etchemins, les Montagnais, les Algonquins et les Hurons. Il rappelle tout ce qu'il a vécu aux côtés des autres fondateurs, en particulier Pierre Dugua de Mons et François Gravé, mais il révèle aussi ses démarches auprès du pouvoir royal et certains aspects inconnus de sa vie.



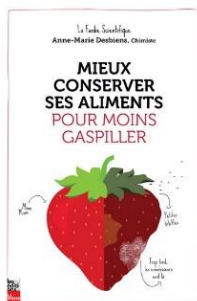
Auteur : Cormier, Hubert
Titre : Déjeuners protéinés

Pas inspiré ni affamé quand sonne le réveille-matin? Trop souvent, on saute le déjeuner par manque d'idées, d'appétit ou de temps. On se tourne alors vers des solutions rapides et peu rassasiantes. Pourtant, l'ajout de protéines dans notre repas matinal permet d'éviter le p'tit creux qui survient vers 10 h et d'avoir un niveau d'énergie au top, tout en aidant le corps à construire et à maintenir ses muscles. C'est donc une bonne habitude à répéter tous les jours! Vous trouverez ici plus de 90 recettes magnifiquement illustrées qui vous feront saliver. Des idées pour les matins pressés, ou pour organiser un brunch festif et instagrammable, des saveurs internationales et des plats post-entraînement parfaits pour tous les sportifs – y compris ceux du dimanche! Envie de déguster de surprenants œufs bénédicines... roses? Une poutine déjeuner décadente, mais santé? Curieux de goûter aux meilleurs cretons véganes du monde? Avec Déjeuners protéinés, Hubert Cormier vous aide à mieux répartir les protéines dans la journée, en commençant par les intégrer dès le réveil!



Auteur : Coulobme, Marylène
Titre : Apprivoiser la mort : l'au-delà, un monde à découvrir

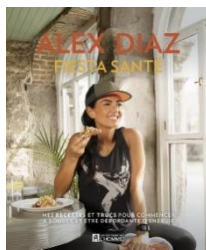
Où va notre âme quand nous mourons? Parcourt-elle le même chemin qu'il s'agisse d'un décès naturel ou d'une mort accident-elle? Et lorsqu'un malade se tourne vers l'aide médicale à mourir, quelles sont les conséquences pour son âme? Dans cet ouvrage éclairant, Marylène Coulobme présente les différentes étapes que l'âme franchit dans l'au-delà pour atteindre sa lumière. Elle explique aussi pourquoi les défunts ont besoin des vivants, de leurs prières ou de divers rituels, pour progresser dans leur nouveau monde. Enfin, elle aide le lecteur à réfléchir sur sa propre mort et l'amène à se poser des questions sur ses dernières volontés et ses funérailles.



Auteur : Desbiens, Anne-Marie
Titre : Mieux conserver ses aliments pour moins gaspiller

Pourquoi certains aliments se gâtent-ils plus vite que d'autres? Faut-il attendre qu'un reste ait refroidi avant de le réfrigérer? Pourquoi certains fruits pourrissent-ils avant de mûrir? Quels sont les fruits qui peuvent mûrir sur le comptoir? Faut-il se fier aveuglément aux dates d'expiration? Nous savons tous qu'il ne se passe rien de particulier dans notre pot de yogourt dans la nuit du 23 au 24, date de son expiration. Ce que nous ne savons pas toujours, c'est qu'il est grouillant de vie, comme la plupart de nos aliments. Des levures, des moisissures, des bactéries y sont à l'œuvre, tantôt pour le meilleur, mais parfois pour le pire. Les mécanismes en jeu dans la dégradation de nos denrées sont complexes et c'est tout l'art d'Anne-Marie

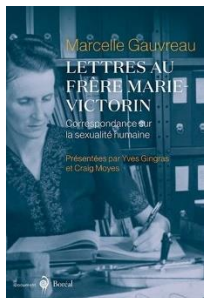
Desbiens, chimiste de formation, chroniqueuse et blogueuse, de nous expliquer pourquoi on peut manger un yogourt dont la date d'expiration est dépassée et comment notre poulet devient impropre à la consommation. En images, en mots et avec humour, Anne-Marie Desbiens nous dévoile la vie secrète des aliments, et nous donne une foule de conseils pour optimiser leur conservation et éviter le gaspillage au quotidien.



Auteur : Diaz, Alexandra

Titre : Fiesta santé : mes recettes et trucs pour commencer à bouger et être débordante d'énergie

L'auteure, animatrice et productrice Alexandra Diaz, co-auteure des quatre best-sellers Famille Futée, vendus à plus de 600 000 exemplaires, propose son nouveau livre de recettes dans lequel figure, en valeur ajoutée, un volet sportif grâce à sa passion pour la marche et la course à pied! Dans ce cinquième ouvrage, Alex propose plus de 100 recettes et de nombreuses variantes, ultra-colorées, qui lui servent de carburant pour avoir une vie active et se sentir en pleine forme. Les recettes festives pleines de fraîcheur sont réparties en 14 chapitres, dont des brunchs de feu, des déjeuners qui brisent la routine, des tacos punchés, des salades de toutes les couleurs, des sandwiches spectaculaires, des pâtes incontournables, une touche sucrée... et même un chapitre sur les apéros. Fiesta!



Auteur : Gauvreau, Marcelle

Titre : Lettres au frère Marie-Victorin : correspondance sur la sexualité humaine

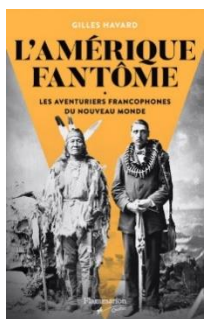
Le complément aux Lettres biologiques. Outre son amour profond et imprégné de respect pour celui que Marcelle Gauvreau appelle son « directeur spirituel », amour qu'on pouvait déjà déceler dans les Lettres biologiques de Marie-Victorin, on découvre une femme enjouée, profondément religieuse, à l'esprit très rationnel, qui apprend à découvrir son corps et à décrire précisément ses expériences sexuelles. Cette correspondance révèle une relation tout à fait exceptionnelle et même unique entre deux personnes dont le statut social interdit non seulement tout rapport physique, mais également l'expression publique des sentiments qu'ils éprouvent l'un pour l'autre, à une époque où la sexualité est un sujet tabou.



Auteur : Guay, Marie-Claude

Titre : Ces enfants qui apprennent autrement

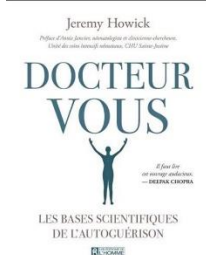
Cet ouvrage complet fait l'inventaire des troubles neurodéveloppementaux les plus courants, tels que la dyslexie-dysorthographe, la dyscalculie, la dyspraxie, les troubles du langage et le TDAH/TDA. À l'aide d'exemples concrets et de vignettes cliniques, il démêle les multiples diagnostics en expliquant les liens entre les atypies dans le fonctionnement intellectuel des enfants et leurs défis au quotidien, et il donne des pistes de solution ou d'intervention destinées à l'entourage de l'enfant.



Auteur : Havard, Gilles

Titre : L'Amérique fantôme : les aventuriers francophones du Nouveau Monde

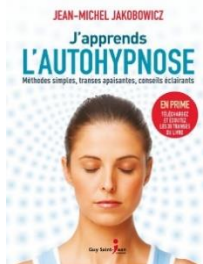
Durant trois siècles, le territoire nord-américain a vu se tisser une longue trame de rencontres et de métissages entre Amérindiens et coureurs de bois, interprètes ou trappeurs francophones. Occultée par la narration officielle et l'imaginaire des westerns, la mémoire de ces aventuriers fantômes dessine dans ce livre une autre version de l'histoire de l'expansion européenne. Les rapports entre autochtones et non-autochtones qui s'y dévoilent compliquent et enrichissent notre vision de la colonisation et du contact des cultures. Gilles Havard a passé dix ans à exhumer des artefacts, interroger des descendants, décortiquer des archives, pour reconstituer le récit biographique de dix de ces « hommes libres » au parler français. Parmi eux, citons Étienne Brûlé, premier Européen à explorer les Grands Lacs et souvent qualifié de fondateur de l'Ontario ; Pierre-Esprit Radisson, qui a lui-même raconté ses aventures avec les Indiens du Canada ; les frères La Vérendrye, qui participèrent à l'exploration française des Grandes Plaines ; Toussaint Charbonneau, qui accompagna l'expédition transcontinentale de Lewis et Clark ; et Pierre Beauchamp, qui vécut parmi les Arikaras et dont le fils se tient aux côtés du chef Son of the Star sur la couverture de ce livre.



Auteur : Howick, Jeremy

Titre : Docteur vous : les bases scientifiques de l'autoguérison

Docteur Vous contient les premières véritables preuves scientifiques que les méthodes de guérison naturelles ou parallèles reviennent nettement moins cher que les médicaments industriels, qu'elles sont tout aussi efficaces et, surtout, sans effets indésirables. S'appuyant sur des recherches à la fine pointe de l'actualité médicale, Jeremy Howick révèle enfin les surprenants pouvoirs des placebos. Ses conseils éclairés vous aideront à repenser votre consommation de pilules et autres granules et à faire dorénavant les choix les plus judicieux – tout en laissant ENFIN votre corps accomplir son travail!



Auteur : Jakobowicz, Jean-Michel

Titre : J'apprends l'autohypnose : méthodes simples, trances apaisantes, conseils éclairants

Insomnie, dépendances, angoisse, troubles alimentaires, manque de confiance en soi, stress, phobies et migraines ne sont que quelques-uns des troubles que vous pouvez traiter vous-même sans médicaments, de manière tout à fait naturelle, grâce à J'apprends l'autohypnose. L'autohypnose est une méthode étonnamment simple, carrément à votre portée, qui permet de se recentrer, de se détendre et de se soigner. Grâce à cet ouvrage, non seulement vous serez rapidement capable de pratiquer l'autohypnose, mais vous en découvrirez vite les bienfaits dans votre vie de tous les jours. J'apprends l'autohypnose offre : - des conseils pratiques qui rassureront les sceptiques - les meilleures techniques pour entrer en transe - des solutions pour chaque trouble à apaiser - des témoignages captivants et touchants - 35 trances audio à télécharger gratuitement.



Auteur : Lasselin, Nathalie

Titre : Sous le fleuve, l'odyssée : à la rescousse du Saint-Laurent

Que cache le géant Saint-Laurent sous sa surface? Après avoir exploré l'Arctique, plongé dans des grottes immergées aux quatre coins du monde et filmé les requins blancs, Nathalie Lasselin a vécu une aventure hors norme, l'Odyssée urbaine aquatique, révélant ainsi la face cachée du fleuve Saint-Laurent. Cette quête moderne a confronté Nathalie Lasselin à un fleuve indomptable. En effet, parcourir 70 kilomètres sous l'eau pour rejoindre les deux extrémités de l'île de Montréal a nécessité autant d'entraînement, d'acclimatation et de logistique qu'exigerait l'ascension d'un haut sommet. La plongeuse nous livre ici son haletant récit d'expédition dans un fleuve au courant tumultueux et à la visibilité limitée. Certes, le Saint-Laurent n'a rien des mers du Sud peuplées de coraux et de poissons multicolores, mais son importance écologique force un respect et une prise de conscience qui nous obligent à le protéger, comme nous le démontre l'Odyssée.



Auteur : Lemire, Stéphane

Titre : Vieillir, la belle affaire : garder son pouvoir d'agir

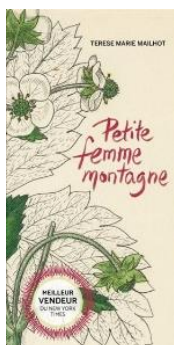
Exhaustif et accessible, cet ouvrage présente l'approche globale et médicale du phénomène de vieillissement du gériatre Stéphane Lemire, approche qui motive son projet de « gériatrie sociale ». Le Dr Lemire vise à faire exploser les préjugés sur le vieillissement en prouvant qu'on peut être très âgé et demeurer fonctionnel. Avec empathie, il en décrit tous les aspects : physiques (mobilité, ostéoporose, syndrome de fragilité, alimentation, médication et son suivi, effets combinés de la polymédication), intellectuels (pertes cognitives), psychologiques (deuils, isolement) et matériels (finances, gestion des biens). Selon les auteurs, quand une personne âgée est en perte d'autonomie, il faut poser des questions, cerner les causes et essayer de les traiter et même de les renverser lorsque c'est possible.



Auteur : Löwy, Michael

Titre : Rosa Luxemburg : l'étoile incendiaire

Réflexions sur l'œuvre de R. Luxemburg, dans la perspective d'une refondation de l'espoir émancipateur. L'auteur aborde l'internationalisme, l'histoire, le processus révolutionnaire ou encore le communisme primitif.



Auteur : Mailhot, Terese Marie

Titre : Petite femme montagne : mémoires

Petite femme montagne est un cri du cœur qui prend le lecteur à témoin et l'oblige à examiner sa propre vie. C'est livre vérité, un livre boussole qui explique comment survivre aux relations mère-fille, à la maternité, au désir, à la trahison, aux amours déçus, à la dépendance, à l'abus et à l'injustice. Terese Marie Mailhot illumine avec finesse son enfance dans une maison infestée de coccinelles sur la réserve de Seabird Island. Son père, un artiste qu'a rencontré sa mère alors qu'il était en prison est décédé dans une chambre de motel après une altercation avec un ami. Elle montre comment pour quelqu'un qui a vécu la faim, l'abus et les familles déchirées le simple confort de la vie domestique peut ressembler au paradis. Petite femme montagne est un livre nécessaire.



Auteur : Nunès, Kim

Titre : Comprendre la douance : pour en finir avec le mythe du génie à qui tout réussit

La douance, un cadeau du ciel? Pas toujours, selon ceux qui côtoient quotidiennement des jeunes à haut potentiel (HP). Généralement plus angoissés et sensibles, ces enfants ne sont pas toujours des premiers de classe. Que faire, comme parent ou enseignant, pour les aider à accepter leur différence et à développer pleinement tous les aspects de leur personnalité? Toutes deux enseignantes, Kim Nunès et Julie Rivard vous aideront à mieux comprendre la douance et ses défis grâce à des conseils d'experts, des témoignages de parents, ainsi que des trucs et des astuces à essayer en classe ou à la maison. Voilà un ouvrage tout indiqué pour les parents et les professeurs qui se posent plein de questions... sur les enfants qui en posent

encore plus!

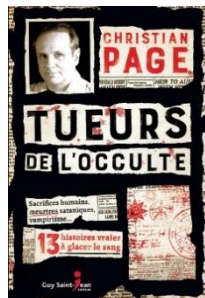


Auteur : O'Gleman, Geneviève

Titre : Les lunchs

Une cuisine santé surprenante, des recettes rigoureusement testées et une tonne d'idées pour vous simplifier la vie! Plus qu'un simple livre de recettes, voici l'indispensable plan de match pour vous permettre de renouveler vos lunchs au quotidien. Une méthode facile et efficace pour apprendre à mieux prévoir et organiser courses et préparation. Vous maximiserez votre temps afin de créer jour après jour des lunchs variés et appétissants. En vous inspirant des modèles proposés, vous pourrez aussi tout naturellement improviser et concocter vos propres recettes, selon vos goûts et en fonction de ce que vous avez sous la main. Grâce à l'inventivité de

Geneviève O'Gleman, vos lunchs ne seront (enfin!) plus une corvée.



Auteur : Page, Christian Robert

Titre : Tueurs de l'occulte : 13 histoires vraies à glacer le sang

Depuis la fin des années 1960, les crimes à caractère occulte connaissent une progression foudroyante. À tel point que des corps policiers ont mis sur pied des unités d'élite spécialisée; en effet, la vision intime du monde de ces meurtriers est souvent peuplée de démons, de vampires et de goules. Ici, nous ne parlons plus de meurtres ou de modus operandi, mais de rituels et de sacrifices. Mais qui sont ces « tueurs de l'occulte »? Par quelle « logique » tordue en viennent-ils à croire qu'ils sont les messagers de quelque divinité? Qu'ils doivent tuer au nom d'un gourou ou de Satan? C'est ce que l'auteur tente d'expliquer dans ces pages bouleversantes. En sa qualité de journaliste spécialisé dans le domaine, Christian Page a bénéficié d'un accès privilégié aux

archives judiciaires. Il a donc parcouru le monde afin de documenter les meurtres les plus insolites, est retourné sur les scènes de crime et a rencontré une foule de témoins, policiers, avocats, procureurs et juges. Il présente ici 13 histoires parmi les plus étranges et dérangeantes et les reconstitue avec minutie en suivant, pas à pas, l'évolution perturbante de ces « tueurs de l'occulte »: leur passé trouble, leurs croyances déformées et leurs crimes monstrueux. Ce livre se lit comme 13 nouvelles policières, sauf qu'ici tout est vrai. Même les noms n'ont pas été changés.



Auteur : Pattier, Jean-Baptiste

Titre : Un reporter au cœur de la Libération : des plages du Débarquement au bureau d'Hitler

Grâce aux documents inédits présentés dans ce livre, plongez au cœur des mois décisifs qui ont conduit à la Libération de l'Europe. Marcel Ouimet, correspondant de guerre francophone de Radio-Canada. Marcel Ouimet, correspondant de guerre francophone de Radio-Canada, débarque le 6 juin 1944 à Bernières-sur-Mer (Juno Beach) en Normandie avant d'entrer dans Berlin en juillet 1945, puis d'assister au procès de Philippe Pétain quelques jours plus tard. Durant ce périple exceptionnel, il raconte ses incursions sur le front, confie ses analyses du conflit, s'émeut du sort des populations civiles, des paysages dévastés des villes en ruines et de la découverte des camps de concentration nazis. Il dévoile ses sentiments les plus profonds

alors que la mort peut frapper à chaque instant. Au fil de ses lettres et d'extraits de ses reportages radio, vous marcherez dans les pas de ce pionnier du reportage de guerre et embarquerez à ses côtés dans sa jeep pour parcourir des milliers de kilomètres à travers le continent européen. Une aventure saisissante et passionnante, riche en rebondissements et en émotions.



Auteur : Pilote, Marcia
Titre : S'aimer

Après le succès du « Lâcher-prise avec » et du « Désencombrement », Marcia nous revient avec « S'aimer » le tout dernier cahier de la collection! Comme dans les deux premiers, il est sous forme: - de journal intime - d'exercices à faire par écrit - de suggestions de lecture - de citations - de témoignages et de réflexions. Toutes les femmes ont envie de pouvoir dire: « JE M'AIME de plus en plus chaque jour. » MARCIA y est parvenue et elle partage ses trucs, astuces et réflexions avec toutes celles qui ont envie de goûter à cela aussi!



Auteur : Sarazin-Côté, Josée-Anne
Titre : Plus de bonheur, moins du reste : laissez-vous guider vers votre minimalisme sacré

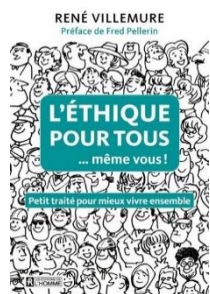
Plus de bonheur, moins du reste. Un beau programme, n'est-ce pas? Josée-Anne Sarazin-Côté vous mène pas à pas dans une exploration du « minimalisme sacré ». Pourquoi sacré? Parce qu'il ne s'agit pas seulement d'épurer votre habitation, mais bien d'apprendre à simplifier tous les aspects de votre vie, pour laisser plus d'espace à votre bonheur. De votre routine beauté à votre travail, des choix que vous faites pour vos enfants à votre gestion du temps, vous serez invité à prioriser votre bien-être en harmonie avec l'environnement et votre propre nature.

Grâce à son esprit sensible et bienveillant, Josée-Anne vous accompagne dans votre démarche de changement. Elle vous encourage à amorcer une réflexion profonde, à déterminer votre rythme, vos limites et vos souhaits. Elle partage avec vous ses choix et son histoire, vous propose une multitude d'outils et vous guide pour vous aider à cheminer vers votre propre minimalisme sacré. Prêt à laisser toute la place au bonheur? Depuis quelques années déjà, Josée-Anne Sarazin-Côté a laissé tomber la carrière prometteuse mais exténuante, le stress financier et l'encombrement des biens matériels. Pourquoi? Parce qu'elle a choisi de mettre son bonheur et celui de sa famille au premier plan et ainsi de vivre en adéquation plus simplement avec la nature. Propriétaire d'une entreprise en ligne prônant le slowprenariat, elle partage maintenant son expérience, son mode de vie et ses inspirations avec des milliers de personnes, notamment en tant qu'autrice, blogueuse, youtubeuse, animatrice de balado et d'événements et conférencière. Et surtout, elle profite de chaque instant avec les gens qu'elle aime.



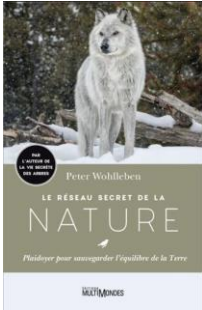
Auteur : Snowden, Edward J.
Titre : Mémoires vives

En juin 2013, E. Snowden, informaticien à la National Security Agency (NSA), révèle la surveillance secrète des télécommunications mondiales par les États-Unis. Pour la première fois, il explique son rôle dans la mise en place de ce système et ce qui l'a poussé à dénoncer cette surveillance globale des conversations téléphoniques, textos et courriers électroniques.



Auteur : Villemure, René
Titre : L'éthique pour tous... même vous ! : petit traité pour mieux vivre ensemble

Connue pour son côté sombre que sont les manquements et les scandales qui la propulsent dans les manchettes, l'éthique est pourtant bien plus que cela: un outil précieux pour se réapproprier l'art de réfléchir et d'interagir avec les autres. « Quoi faire pour Bien Faire? » Comment trouver le « Juste » dans un monde en perpétuel changement et dans lequel les repères traditionnels ne tiennent plus? À quoi servent les valeurs? Peut-on mentir pour les bonnes raisons? Que penser de l'influence des médias sociaux? Faute, erreur ou négligence? Collusion, corruption ou conflit d'intérêts? Doué d'une plume fine aux accents incisifs, René Villemure nous montre le côté lumineux de l'éthique au fil de courtes rubriques et de savoureux coups de gueule et nous fait découvrir en quoi elle se révèle indispensable pour donner un sens aux conduites. Un peu moins de soi et un peu plus des autres: et si la possibilité de mieux vivre ensemble résidait dans cette formule tout simple?



Auteur : Wohlleben, Peter

Titre : Le réseau secret de la nature : plaidoyer pour sauvegarder l'équilibre de la Terre

Tout est lié: végétaux, insectes et animaux vivent en parfaite symbiose. C'est ainsi qu'un loup peut modifier le cours d'une rivière, que certains petits arbres produisent des substances répulsives pour dissuader les cerfs de les manger ou qu'une forêt fabrique des nuages. Toutefois, comme dans les subtils rouages d'une horloge, une vétille peut dérégler les mécanismes mis en place dans la nature. C'est pourquoi la disparition d'une seule espèce vivante est susceptible d'avoir des conséquences lourdes et pas toujours prévisibles sur l'environnement. Le réseau secret de la nature est un plaidoyer sensible en faveur d'une relation plus respectueuse des équilibres naturels qu'il nous faut à l'évidence mieux connaître et mieux

protéger. «Plus on met en lumière les relations interespèces, plus il se révèle de merveilles », souligne Peter Wohlleben.