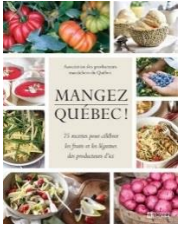


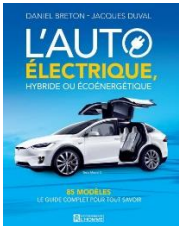
DOCUMENTAIRES ADULTES



Auteur:

Titre: Mangez Québec!: 75 recettes pour célébrer les fruits et les légumes des producteurs d'ici

Qu'ont en commun les Pinsonneault de Saint-Michel, les Guérin de Sherrington, les Desgroseilliers de Saint-Isidore et les Van Winden de Napierville? Passionnés par la production maraîchère, tous livrent sur les étals des marchés publics et des supermarchés du Québec des fruits et des légumes d'une qualité exceptionnelle. Entrez dans leur univers fascinant, découvrez leurs histoires, les merveilles que recèlent les produits qu'ils cultivent et, surtout, leurs meilleures recettes! Carpaccio de betterave au fromage de chèvre, crème de chou-fleur et de poire, confit d'échalote à l'orange, fettuccine au pesto de canneberges, suprêmes de pintade aux cerises de terre, mi-cuit de pétoncles à la purée de poivron, et crème glacée au cantaloup et brandy vous permettront, entre autres, de faire honneur au meilleur de ce qu'offre la terre de chez nous!



Auteur: Breton, Daniel

Titre: L'auto électrique, hybride ou écoénergétique: 85 modèles: le guide complet pour tout savoir

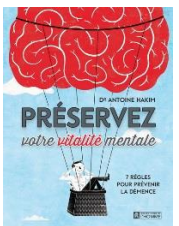
Des réponses à toutes vos questions: -Rouler électrique, est-ce vraiment plus vert? -Conduire en restant zen: les bornes de recharge expliquées -Une voiture électrique est-elle vraiment plus chère? -L'auto électrique est-elle compatible avec l'hiver? Des experts renommés se prononcent: -18 modèles en primeur -Les autos électriques de rêve -Le top 10 du déshonneur des véhicules «verts».



Auteur: Cliche, Guylaine

Titre: Paroles de paix en terre autochtone: culture, valeurs et traditions mohawks

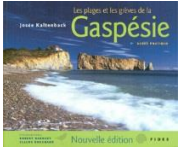
«L'espoir réside dans la flamme que les communautés autochtones biocentriques maintiennent allumée. [...] Je vois la promesse de cette flamme nous guider vers un avenir où nous reviendrons à l'harmonie avec le monde naturel» -Capitaine Paul Watson. Vibrant plaidoyer en faveur d'un monde meilleur, ce livre nous fait découvrir un univers riche en traditions et en spiritualité. Pendant plus d'une année, Guylaine Cliche a côtoyé les gens du Conseil traditionnel mohawk de Kahnawake afin de transmettre leur message. Fidèle à la structure du cercle de parole, ce livre permet à 15 personnes de 9 souches différentes de partager autant leur histoire bien personnelle que des enseignements issus de la tradition orale. Parmi ceux-ci, l'enseignement de la Lune est primordial. Il nous révèle l'importance de la femme, source de la Création, au sein de notre société moderne. Formant une nation matrilineaire, les Mohawks proclament l'urgence de redonner le pouvoir aux femmes. Leur message de paix nous invite également à renouer avec nos racines et à agir concrètement pour honorer et respecter notre Terre-Mère avant qu'il ne soit trop tard.



Auteur: Hakim, Antoine

Titre: Préservez votre vitalité mentale: 7 règles pour prévenir la démence

Nous sommes nombreux à vieillir et à craindre de souffrir de démence un jour. Dans ce livre, le Dr Antoine Hakim, neurologue, dévoile ce que 40 ans de pratique lui ont appris sur cette maladie complexe et les façons de déjouer son apparition. Ses recherches lui ont permis de conclure que les maladies vasculaires, combinées à d'autres facteurs aggravants dont la mauvaise alimentation et la sédentarité, sont souvent responsables de dommages importants au cerveau. Il nous propose 7 règles simples à suivre pour prévenir la démence, déboulonne certains mythes tenaces et répond à de nombreuses questions: comment pouvons-nous augmenter notre réserve cognitive? Est-il vrai qu'une dépression prolongée est susceptible d'entraîner le déclin des capacités mentales? Comment limiter les risques d'endommager notre cerveau? Un ouvrage indispensable pour toutes les personnes qui veulent garder un esprit aiguisé jusqu'à la fin de leurs jours!



Auteur: Kaltenback, Josée

Titre: Les plages et les grèves de la Gaspésie : guide pratique

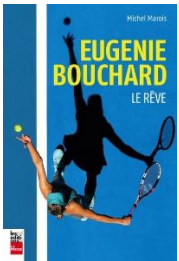
Le littoral de la Gaspésie est d'une beauté qui n'en finit pas de surprendre: plages de sable et de galets, anses rocheuses, montagnes entrecoupées de vallées composent, dans cette région du Québec, un paysage des plus diversifiés. Unique en son genre, ce guide décrit les bords de mer d'accès public sur plus de 600 kilomètres, depuis Sainte-Flavie, porte d'entrée de la Gaspésie, jusqu'à Miguasha, aux confins de la baie des Chaleurs. Initiation à la vie et aux secrets de la mer, cet ouvrage invite au voyage. Chaque plage, chaque grève, successivement racontée et photographiée avec art, révèle son charme original et son caractère unique. Une multitude d'activités de plein air, de la baignade à la plongée en passant par l'observation de la vie marine, sont suggérées. Informations historiques et scientifiques, données pratiques, cartes, illustrations et photographies en couleurs rendent hommage au patrimoine naturel et culturel de l'une des plus belles contrées du monde.



Auteur: Lacombe, Louise-Marie

Titre: Expertises: une intrusion dans l'univers de la psychiatrie légale par l'analyse d'expertises du Dr Gilles Chamberland

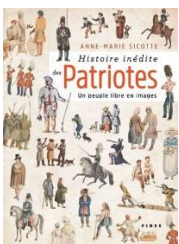
Depuis plusieurs années, le psychiatre Gilles Chamberland est appelé à la barre des témoins experts pour fournir des expertises en psychiatrie criminelle. Il a témoigné dans des procès comme ceux des meurtriers Mario Bastien, Claude Larouche et Lucca Rocco Magnotta. Comment les expertises parviennent-elles à faire la différence entre un criminel notoire et une personne réellement atteinte de maladie mentale? Pourquoi les combats entre experts? Pourquoi la grogne populaire envers l'article 16? La journaliste Louise-Marie Lacombe analyse quelques-unes des expertises du Dr Chamberland; certaines ayant marqué les annales judiciaires du Québec et d'autres, moins connues, mais dont les nuances humaines sont parfois venues s'entrechoquer aux réalités d'un système de justice qui, lui, ne départage que le blanc du noir.



Auteur: Marois, Michel

Titre: Eugénie Bouchard: le rêve

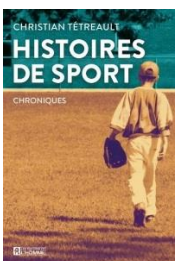
Eugénie Bouchard est aujourd'hui l'une des athlètes les plus connues du circuit féminin de tennis professionnel. Très populaire auprès des amateurs (elle a sa "Genie Army" et 1,3 million «d'amis» Facebook), elle participe aux plus grands tournois de la planète, attire les commanditaires les plus prestigieux et fait la une des magazines. Mais comment est-elle devenue la meilleure joueuse de l'histoire du tennis canadien avant même d'avoir 20 ans? Les admirateurs d'Eugénie ne jurent que par ses victoires et son talent tandis que ses dénigreurs relèvent chacun de ses faux pas. Quels défis a-t-elle rencontrés sur son parcours? Quelles sont ses chances de réaliser son rêve d'atteindre les plus hauts sommets? Ce livre dévoile l'ascension spectaculaire et les paradoxes de cette athlète d'exception.



Auteur: Sicotte, Anne-Marie

Titre: Histoire inédite des Patriotes: un peuple libre en images

Un récit à la fois concis et étoffé narre l'odyssée d'une nation patriote rendue souveraine par la création d'un Parlement en 1791, mais placée sous tutelle lors de la mise en vigueur du Canada-Uni, en 1841. Plusieurs épisodes cruciaux, y compris les affrontements armés de Saint-Denis, de Saint-Charles et de Saint-Eustache, sont dévoilés dans leurs détails tragiques. Des illustrations d'artistes, tous contemporains de l'époque, composent l'essentiel du florilège visuel, lequel est enrichi de cartes géographiques, de manuscrits et d'autres documents d'archives. Au terme de la traversée, justice est finalement rendue à un peuple qui a été dépouillé de sa liberté d'expression, qui a dû endurer sans mot dire la censure et les mises à l'index.



Auteur: Tétreault, Christian

Titre: Histoires de sport: chroniques

Pendant quinze ans, Christian Tétreault a tenu une chronique sportive à la radio. Toutes les semaines, des auditeurs lui ont envoyé par courriel des anecdotes en lien avec le monde du sport. Il vous offre ici la crème de ces témoignages parfois drôles, parfois poignants, toujours authentiques, auxquels s'ajoutent les meilleures de ses propres chroniques. Par le prisme du sport, Christian Tétreault contemple et raconte.