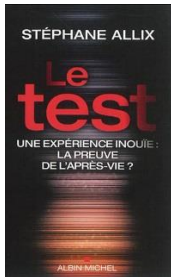


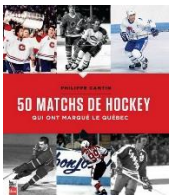
DOCUMENTAIRES ADULTES



Auteur: Allix, Stéphane

Titre: Le Test: une expérience inouïe: la preuve de l'après-vie ?

Le fondateur de l'INREES tente de prouver une forme de vie après la mort en faisant l'expérience du dialogue avec son père, décédé, par l'intermédiaire de six médiums. La personnalité et l'explication du don de chacun de ces voyants sont décrits avant d'aborder chaque expérience pratique et de conclure sur des conseils psychologiques centrés sur la mort et la médiumnité.



Auteur: Cantin, Philippe

Titre: 50 matches de hockey qui ont marqué le Québec

Quels ont été les matches de hockey les plus sensationnels disputés au Québec? Dans ce livre richement illustré de photos et d'objets souvenirs, le journaliste Philippe Cantin propose son choix de 50 affrontements fabuleux dont les péripéties ont marqué notre histoire sportive et sociale. En plus de revivre certains de ces duels, vous ferez des découvertes étonnantes au sujet de plusieurs autres. Joués sur la glace du Forum de Montréal, du Colisée de Québec et du Centre Bell, ces 50 matches mettent en vedette les exploits de héros comme Maurice Richard, Jean Béliveau, Guy Lafleur, Peter Stastny et Patrick Roy, mais ils rappellent aussi des événements tragiques comme la blessure de Howie Morenz, ou regrettables comme le triste spectacle du match du Vendredi saint. De quoi alimenter les discussions chez les amateurs de tous âges !



Auteur: Challut, Isabelle

Titre: Aller-retour vers l'au-delà: histoire d'une expérience de mort imminente et d'une guérison spontanée

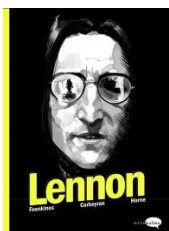
À la fin de l'été 2014, Isabelle Challut vit une expérience très émouvante, voire déstabilisante. Elle accompagne sa mère de 79 ans, Germaine, tout au long de son hospitalisation aux soins intensifs puis dans ce qui s'annonce être son dernier passage. Entourée de son père, de ses enfants et de sa grande amie, Isabelle consent, non sans un déchirement douloureux, à ne plus maintenir sa mère sous respirateur artificiel et à la laisser partir. C'est alors que Germaine vit une expérience de mort imminente. Contre toute attente, elle en reviendra, non seulement radieuse et pétillante de vie mais aussi complètement guérie. Pour Isabelle et ses proches, l'expérience est bouleversante. De nombreuses questions surgissent: à quoi sert une telle expérience? Que fait-on après? Pourquoi ma mère y a-t-elle eu accès? Qu'a-t-elle vu, entendu? Comment intégrer ce vécu au quotidien? Quelle est la différence entre la réalité et l'illusion? Durant les jours et les semaines qui suivent, Isabelle questionne sa mère. Sereine, cette dernière lui parle avec intensité de son expérience, des êtres divins qu'elle a rencontrés, des êtres aimés qu'elle a retrouvés, de l'amour, de la vie beaucoup plus vaste que ce que nous voyons et du potentiel immense de l'être humain. L'expérience concrète et le discours bien au-delà des concepts et des idéologies de sa mère bousculent les convictions d'Isabelle qui, dorénavant, ne voit plus la vie avec les mêmes yeux qu'auparavant. Ce livre témoigne de cette expérience mystérieuse et transformatrice pour que chacun puisse s'en inspirer.



Auteur: Champoux, Nathalie

Titre: Être et ne plus être autiste, ou, Comment notre famille a vaincu l'autisme... naturellement

À l'été 2011, après avoir reçu un diagnostic d'autisme pour son fils aîné et une hypothèse d'autisme pour son fils cadet, Nathalie Champoux, une jeune mère de 31 ans, a entrepris des recherches qui l'ont menée vers une piste pour le moins étonnante: l'autisme - contrairement à ce que les médecins affirmaient - serait vraisemblablement réversible. Dès lors, elle s'est engagée dans une bouleversante quête pour guérir ses enfants. Aujourd'hui, l'un et l'autre sont en parfaite santé et ont un développement on ne peut plus normal. À travers ce témoignage magnifique et touchant, on suit Nathalie Champoux, son conjoint et ses enfants dans leur quotidien d'abord ponctué de crises, de séances de thérapie, de plans d'intervention, de nuits épuisantes et même de moments de profond découragement, puis dans leurs démarches pour retrouver la santé. Ce vibrant récit de courage et de détermination livre un important message d'espoir à tous les parents d'enfants autistes ou atteints d'un trouble neurologique ou de développement, mais aussi à toutes les personnes qui croient que, pour vaincre la maladie, il faut d'abord chercher à en comprendre les causes plutôt que d'en traiter uniquement les symptômes.



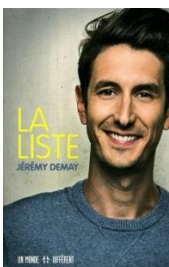
Auteur: Corbeyran, Éric
Titre: Lennon

Dans l'intimité du Dakota building, J. Lennon se confie à sa psychanalyste. Il se souvient de chaque moment important de son existence et livre les raisons de ses choix artistiques, politiques et affectifs.



Auteur: Côté, Pierre
Titre: Bonheur mis à nu

«Dix ans à étudier le bonheur. À ne faire que ça. Dix ans à essayer de comprendre ce concept, à le décortiquer dans tous les sens, à en faire un outil de mesure, tant des individus que des sociétés qu'ils composent. Dix ans à poser des milliers de questions et à chercher des réponses ». Ancien président de l'agence Olive Communication, Pierre Côté aime bien se définir comme un visionnaire idéaliste qui n'hésite pas à sortir des sentiers battus. Il a conçu entre autres l'Indice relatif de bonheur (IRB) et l'indice relatif de bonheur au travail (IRB-T). Depuis 2006, il s'est fait remarquer par ses conférences et ses nombreuses interventions publiques, notamment en créant un palmarès des villes les plus heureuses et en participant à la série télévisée Naufragés des villes. Le bonheur mis à nu ne ressemble à aucun autre livre sur le sujet. Rien d'érotique ou de psycho pop. Un livre franchement positif, simple et généreux. Un livre sur la vie en somme, parce que le bonheur, quoi qu'on dise, en constitue l'épicentre.



Auteur: Demay, Jérémy
Titre: La liste

L'humoriste Jérémy Demay est arrivé au Québec il y a 10 ans. Sans famille, sans ami, juste avec sa petite valise et un rêve: celui de conquérir le Québec avec son humour. Pour cela, il a dû faire face au milieu du show-business qui a été dur avec lui à ses débuts. Il a également dû faire face à lui-même à la suite d'une dépression qu'il a vécue en 2009. Il a alors décidé de renaître pour devenir un homme heureux. Ce livre est un condensé de tous les outils qui lui ont servi à réussir sa vie, mais aussi dans la vie. Il dit d'ailleurs qu'il a écrit le livre qu'il aurait aimé lire il y a six ans.



Auteur: Dion, Frédéric
Titre: Antarctique solo: la fantastique aventure de Frédéric Dion

Vais-je mourir? La visibilité était de cent, peut-être deux cents mètres devant moi, le vent soufflait comme je l'avais rarement vu, et, d'un coup, j'ai été projeté dans les airs. Sans que je puisse rien y faire, la corde entre mon traîneau et moi s'est cassée! Là, me voilà sur les talons. Je tente désespérément de maîtriser mon cerf-volant, mais il est comme un cheval sauvage qui m'entraîne derrière lui... Je lui hurle de se calmer, de descendre! Je l'insulte, le traite de tous les noms, puis enfin il pique et frappe le sol. Mon traîneau est perdu derrière. Dans cet univers, je me sens vulnérable sans lui. Je dois remonter au vent le plus rapidement possible pour le retrouver. Le blizzard ne me laisse aucune chance. J'oblique vers l'est pendant une minute, puis vers l'ouest. Je n'ai plus de repère. Nerveusement, j'abats le cerf-volant au sol et j'enlève mes skis pour faire le point. D'ici vingt minutes, je serai mort.



Auteur: Ehrlin, Carl-Johan Forssén
Titre: Le lapin qui veut s'endormir: une nouvelle façon d'aider vos enfants à trouver le sommeil

Le livre pour enfant, Le Lapin qui veut s'endormir, se définit comme une méthode novatrice pour aider les enfants à s'endormir. Il est rapidement devenu un succès. Traduit en plusieurs langues, ce livre révolutionnaire a aidé des milliers de parents dans le monde entier à mettre leurs enfants au lit le soir. Avec l'aide de méthodes psychologiques et une structure particulière de l'histoire, les enfants s'endorment facilement - avant même que le livre ne soit terminé. Le livre, qui est unique en son genre, est recommandé par des psychologues et des thérapeutes comme étant une bonne méthode pour aider son enfant à s'endormir.



Auteur: François, pape

Titre: Le nom de Dieu est miséricorde: conversation avec Andrea Torielli

Le nom
de Dieu
est Miséricorde

Synthèse de l'enseignement du pape François sur la miséricorde. Il explique comment l'Année sainte extraordinaire doit parler à toutes les personnes qui cherchent un sens à la vie, un chemin de paix et de réconciliation.



Auteur: Haxby, J. A.

Titre: Monnaies du Canada 2016

Le livre de référence complet : Toutes les pièces de monnaie pour la circulation et les émissions spéciales; les pièces de monnaies en métaux précieux pour investissement; les pièces du régime français; les émissions coloniales d'avant la confédération; les jetons coloniaux; les billets de banque émis par la Banque du Canada depuis 1935; les valeurs des pièces canadiennes en métaux précieux.



Auteur: Henkel, Danièle

Titre: Au cœur de mes valeurs

Danièle Henkel a créé un lien unique avec le public québécois qu'elle a su toucher. Ses valeurs prennent racine dans les expériences qui ont fait d'elle une femme remarquable. À partir de son riche parcours d'immigrante, d'entrepreneure, de femme, de mère et de grand-mère, elle nous livre ses réflexions sur des sujets qui lui tiennent à cœur: les jeunes, la famille, l'amitié, les relations entre les générations, les femmes dans le monde des affaires... En toutes choses, Danièle Henkel nous invite à réfléchir aux choix que nous faisons et au sens que nous leur donnons. C'est le défi qu'elle nous lance dans ce nouvel ouvrage empreint d'humanité et de sensibilité.



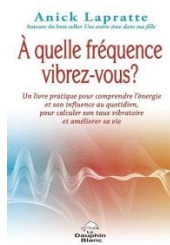
Auteur: Lacroix, Benoît,

Titre: Rumeurs à l'aube



Sollicité par de multiples auditoires, le Père Lacroix poursuivait toujours, à 97 et à 98 ans, une grande conversation avec le monde, après avoir exposé, dans *Que viennent les étoiles!*, les couleurs de son espérance. Il a eu l'idée à une époque pas si lointaine de dire ses coups de cœur à la vie sous forme de souvenirs, de courtes fictions ou réflexions, qui forment la troisième partie de ce livre. Au tournant de sa centième année, une défaillance rénale le force à une inactivité partielle. Les collaborateurs de ce livre, Pierrrot Lambert et Simone Saumur-Lambert, ont recueilli l'essence des conversations tenues avec

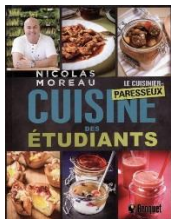
lui pendant quelques mois, alimentées comme toujours d'expériences et de lectures mutuelles. Entre une sagesse paysanne, un certain stoïcisme et une vision chrétienne du don de soi, s'esquisse une spiritualité de la vieillesse, où déposition de soi peut devenir acte d'offrande. Ce dialogue forme la première partie de l'ouvrage. Comme partie médiane, les collaborateurs ont sélectionné certains textes spirituels publiés dans des revues pour les rendre accessibles à un plus large public. Le titre donné à ce recueil s'inscrit naturellement dans le sillage de *Que viennent les étoiles!* pour dire une espérance évoquée dans le texte *Nuit... en fin de vie* : «Ô nuit, où est ta victoire?»



Auteur: Lapratte, Anick

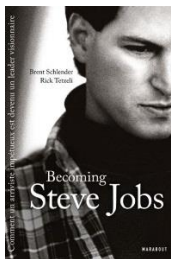
Titre: À quelle fréquence vibrez-vous?: un livre pratique pour comprendre l'énergie et son influence au quotidien, calculer son taux vibratoire et améliorer sa vie

Savez-vous que tout ce que vous êtes et tout ce qui vous entoure est énergie? Que votre corps, vos pensées, vos émotions, vos relations, votre demeure ou même vos projets émettent des ondes qui, tels des aimants, attirent vers vous des événements compatibles avec ces fréquences? Qu'au-delà de la pensée positive, c'est l'énergie globale dans laquelle s'enracine vos pensées et vos actions qui influence directement le cours de vos journées et même de votre vie? En partageant avec vous le fruit de ses recherches et de ses expériences, Anick Lapratte vous démontre clairement le pouvoir de l'énergie et l'influence des vibrations que vous émettez et recevez au quotidien. Elle révèle l'importance de connaître votre propre taux vibratoire, celui de vos proches ainsi que celui des éléments de votre environnement. Par des réflexions, des tableaux de calcul vibratoire et de précieux conseils pour bonifier vos énergies, elle vous indique comment transcender les vibrations disharmonieuses. Elle vous accompagne également dans la pleine responsabilité de votre bonheur et vous entraîne dans la magie de la cocreation en vibrant pleinement pour prendre de meilleures décisions, vivre plus heureux et manifester vos rêves les plus chers. Guidé par Anick Lapratte, explorez un monde insoupçonné de vibrations, de fréquences... et de création!



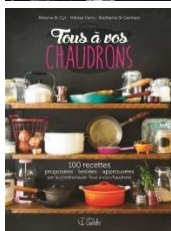
Auteur: Moreau, Nicolas
Titre: Cuisine des étudiants

Le cuisinier paresseux vient d'atteindre un niveau de paresse et de facilité jamais égalé. En moins de 10 minutes, vous réussirez la plupart des recettes qui contiennent des ingrédients savoureux, simples, nourrissants, accessibles et surtout pas chers. Vous serez guidés au fil de neuf chapitres amusants et pratiques. Des recettes sans gluten ni lactose concoctées par le chef conférencier Patrick Deniau; le bar à smoothies et les déjeuners express; le pasta bar et les sauces minute; les salades repas et les tartares; les soupes repas sans stress; es garnitures à sandwiches, les trempettes et les bouchées; la série décadente; la série boulangerie et petites gâteries; sans oublier les bons p'tits lunchs de Nico. De plus, obtenez directement sur votre cellulaire les ingrédients des recettes grâce au code QR. Le cuisinier paresseux vous fera tellement aimer la cuisine sans tracas que vous n'irez plus jamais manger au restaurant.



Auteur: Schlender, Brent,
Titre: Becoming Steve Jobs: comment un arriviste impétueux est devenu un leader visionnaire

Le portrait nuancé du fondateur d'Apple, à partir de vingt-cinq années d'entretiens menés par le journaliste B. Schlender.



Auteur: St-Cyr, Mélanie
Titre: Tous à vos chaudrons

Tous à vos chaudrons, c'est l'histoire de trois femmes passionnées de cuisine et de photographie, qui ont à cœur le bien-être de leur famille. C'est pour tous ceux qui lui glissaient un «Tu me donneras ta recette» que Mélanie St-Cyr a créé un blogue, puis un groupe Facebook qu'elle administre avec ses complices Mélissa Viens et Stéphanie St-Germain. Depuis 2010, plusieurs dizaines de milliers d'internautes ont rejoint cette incroyable communauté de partage de recettes et d'astuces culinaires. À l'image du groupe et de ses membres, ce livre regorge d'idées et de conseils pour répondre à vos besoins et vous donner envie de cuisiner en toute convivialité. Que ce soit pour concocter un menu plus élaboré avec accord de vin de Marie-Hélène Boisvert, l'Apprentie sommelière, pour garnir vos boîtes à lunch et celles de vos enfants ou pour servir un souper rapide un soir de semaine, vous y trouverez des recettes testées et approuvées. Un véritable gage de succès !