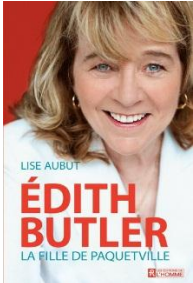
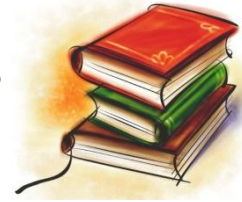


DOCUMENTAIRES ADULTES



Auteur: Aubut, Lise
Titre: Édith Butler : la fille de Paquetville

Du chemin des Patriotes à Paquetville, jusqu'à l'Olympia de Paris, sa trajectoire en fut une d'exception, et pourtant loin des contes de fées. Qui est Édith Butler? Globetrotter aux racines bien ancrées dans son Acadie natale, femme de nature et de culture, chanteuse engagée qui a longtemps souffert de son image de «fille de party», être foncièrement épris de liberté, raconteuse habitée par la joie de vivre typique de ses ancêtres, mais sujette aux humeurs sombres propres à sa lignée. Raconter Édith Butler, c'est peindre un monde d'extrêmes: de la timidité à la célébrité, du silence à l'affirmation de soi, du folklore à la modernité. C'est côtoyer les plus grands noms de la musique et faire le tour du monde à une époque où l'on ne s'y aventurerait pas. Ce livre, teinté de poésie, d'humour et d'émotions, retrace l'histoire phénoménale de la grande dame de la musique acadienne en donnant vie à son univers plus grand que nature.



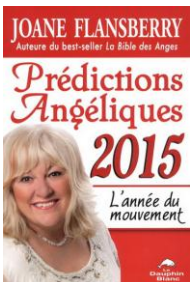
Auteur: Barrette, Marie-Claude
Titre: La couveuse

Quelques mois à peine après avoir perdu un enfant à la naissance, Marie-Claude Barrette est de nouveau enceinte. Par précaution, elle passe une amniocentèse. Malheur! Pendant la nuit suivante, elle perd du liquide amniotique. Elle se rend à l'hôpital. Le verdict est sans appel, les chances de mener sa grossesse à terme sont minces et requièrent un sacrifice impensable: s'immobiliser complètement. Avec son mari, Mario Dumont, alors élu à l'Assemblée nationale, elle décide que le jeu en vaut la chandelle. Commence alors pour elle un long, un très long bed-in. Elle restera alitée durant cent trente-trois jours mais gagnera sa bataille envers et contre tous, grâce au soutien de sa famille, dont sa fillette de trois ans, Angela, et surtout grâce à sa détermination. Marie-Claude dira: il y a l'avant et l'après. Sa vie s'est redéfinie ce jour où Charles est né. Elle s'est fait confiance et est allée au bout de ses choix. Elle a couvé son petit, se questionnant sur le sens de ses propres priorités. Clouée au lit, elle observe le monde qui tourne autour d'elle d'un œil tantôt critique, tantôt amusé. Elle nous fait partager cette expérience personnelle, mais nous livre aussi sa vision de la famille, de la vie et de l'amitié. Une histoire inspirante !



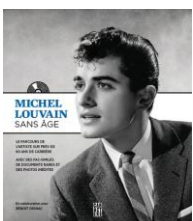
Auteur: Desjardins, India
Titre: La célibataire. Survivante

Coincée entre son passé et son présent, la Célibataire se sent prise au piège, telle une naufragée sur une île déserte. Jonglant avec le désir d'être en couple et la peur de sortir de sa zone de confort, elle tente de s'ouvrir à de nouveaux horizons... Mais peut-on déjouer son karma amoureux?



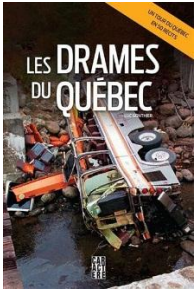
Auteur: Flansberry, Joane
Titre: Prédictions angéliques 2015 : l'année du mouvement

Livre de prévisions annuelles unique et original, Prédictions Angéliques 2015 s'attarde sur tous les aspects de la vie: les finances, la chance, les relations, le travail et la santé. Il donne de plus une vision globale de l'année tout en fournissant beaucoup de détails et de conseils.



Auteur: Gignac, Benoit
Titre: Michel Louvain, sans âge

Ce livre-coffret retrace le parcours irréprochable de cet artiste accompli, qui a remporté les honneurs autant pour ses performances sur disque, sur scène et à la télévision que pour son soutien à des causes sociales. Comprend des fac-similés de documents rares et des photos.



Auteur: Gonthier, Luc

Titre: Les drames du Québec : un tour du Québec en 50 récits

Les histoires dramatiques ont toujours fasciné le grand public, en raison de leur côté injuste et arbitraire (qu'elles soient dues à la négligence humaine ou à une catastrophe naturelle), mais, surtout, en raison des victimes qu'elles font: des femmes, des hommes et des enfants qui n'ont souvent rien à se reprocher, et pour qui la population éprouve une profonde compassion. Parmi ces drames qui ont marqué l'histoire québécoise: -l'incendie du Laurier Palace (1929);-l'explosion de la mine East-Malartic (1947);-l'écrasement d'un avion à Sault-au-Cochon (1949);-le naufrage de la drague Manseau 101 (1966);-la crise du verglas (1998)-l'effondrement du viaduc de la Concorde (2006);-les inondations de Rivière-au-Renard (2007);-le déraillement d'un convoi à Lac-Mégantic (2013). Reprenant la formule des Crimes du Québec et des Grandes légendes du Québec, le livre regroupe 50 histoires documentées; elles ont toutes été racontées dans le respect des victimes.



Auteur: Guay, Guylaine

Titre: Deux garçons à la mère

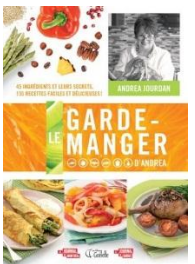
Si la vie est un voyage, certains sont moins linéaires que d'autres. Celui de Guylaine Guay ressemble à s'y méprendre à un joyeux tortillard. Son périple est tout à fait unique puisqu'elle a frappé très fort à la loto-probabilité: ses deux fils, Léo, treize ans, et Clovis, onze ans, sont autistes. Et cent fois par jour, elle fait l'aller-retour sur la planète de ses enfants, ses deux petits extraterrestres, comme elle les surnomme. Pourtant, elle a choisi de prendre la vie avec mordant et humour afin de dédramatiser et d'appivoiser tous les jours, toutes les heures, toutes les minutes, cette condition encore méconnue qu'est l'autisme. Rien ne semble vouloir l'arrêter ou la démonter. Au contraire, son enthousiasme est contagieux. Dans Deux garçons à la mère, elle propose un aller simple émotionnel dans la singularité qu'est SA famille. Ce touchant récit nous fait découvrir toute la tendresse d'une femme aux yeux et au cœur ouverts à la différence. La vision de Guylaine Guay est loin d'être ordinaire et ennuyeuse: c'est une comique, après tout !



Auteur: Huot, Isabelle

Titre: Kilo cardio. 3: avec les recettes de Kilo solution

Dans ce troisième Kilo Cardio, Isabelle Huot a concocté de nouvelles recettes simples comme bonjour et huit semaines complètes de menus débordant de saveurs. En plus d'avoir complètement repensé les exercices hebdomadaires proposés, Josée Laviguer vous offre ici une toute nouvelle façon de compléter votre remise en forme à la maison, grâce à un DVD exclusif comprenant plusieurs cours offerts chez Énergie Cardio. Quant au motivateur Guy Bourgeois, il a rassemblé les trucs incontournables pour vous aider à vous défaire de vos vilaines habitudes et à dire «oui» au nouveau «vous». Grâce à Kilo Cardio 3, dites adieu à votre poids en trop et découvrez le plaisir de profiter de la vie à 100 %!



Auteur: Jourdan, Andrea

Titre: Le garde-manger d'Andrea: 45 ingrédients et leurs secrets, 135 recettes faciles et délicieuses!

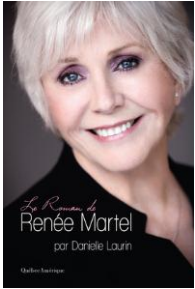
Rien ni personne n'aime finir à la poubelle, surtout pas une banane ou un chou-fleur! Et c'est pourtant parfois leur sombre destin par paresse ou par manque d'inspiration du cuisinier de la maison. Mais si nous connaissions mieux le contenu de notre garde-manger et de notre réfrigérateur, nous pourrions mieux l'utiliser avant qu'il dépérisse. C'est là qu'Andrea Jourdan vient à notre rescousse. En plus de ses trucs pour choisir, conserver et apprêter 45 aliments de notre quotidien, elle nous offre 135 recettes savoureuses et faciles à préparer. Cuisiner est plus simple que vous le pensez; il suffit de percer les secrets de votre garde-manger. Qu'il vous reste des pommes ou des asperges, Andrea saura les transformer en délice en un tournemain !



Auteur: Laporte, Stéphane

Titre: Chroniques. 4

Chroniqueur à La Presse depuis 1996, Stéphane Laporte y tient un blogue depuis 2008. Ce passionné d'écriture et d'humour est suivi depuis 18 ans par des milliers de lecteurs fidèles. Dans ses chroniques, sur son blogue et par ses clin d'œil quotidiens, il pose un regard mordant et humoristique sur l'actualité, qu'il s'agisse du crucifix à l'Assemblée nationale, du conflit en Syrie ou du Printemps érable. Dans ce quatrième tome de chroniques, on retrouve plus de 90 textes constitués de touchants souvenirs d'enfance, d'opinions tranchées, mais toujours teintées d'humour, sur le monde qui nous entoure, et des textes enflammés sur sa passion: le hockey. Bref, un point de vue original sur ce qui fait notre vie de tous les jours et notre société.



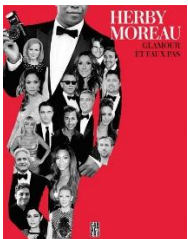
Auteur: Laurin, Danielle
Titre: Le roman de Renée Martel

Un portrait saisissant, troublant de Renée Martel, la femme, la star, aujourd'hui. En action, en mouvement. Avec ses contradictions, ses angoisses, ses manques, ses défis, ses réussites, ses hauts et ses bas. Avec des allers-retours dans le passé, pour mesurer le chemin parcouru, mieux saisir d'où elle vient, éclairer le tout.



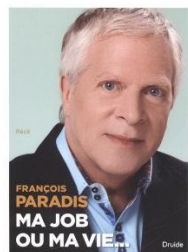
Auteur: Marilou
Titre: 3 fois par jour

Avec le premier livre de Trois fois par jour, nous proposons plus de 99 recettes inédites, délicieuses et faciles à réaliser. On vous invite à découvrir notre histoire d'amour avec une cuisine simple et décomplexée à travers des recettes sans lactose, sans gluten, végétariennes, économiques, rapides.



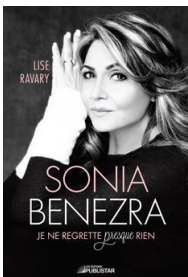
Auteur: Moreau, Herby
Titre: Glamour et faux pas

Depuis des années, Herby Moreau nous donne un accès privilégié aux tapis rouges. Que ce soit à la soirée des Oscars, au gala Artis ou à Cannes, les artistes l'appellent souvent par son prénom. Il raconte enfin quelques-unes des histoires cocasses qu'il a accumulées pendant ses 25 ans de carrière et nous offre une visite sur le tapis rouge comme si on y était, photos à l'appui, grâce à la collaboration de George Pimentel, grand photographe de célébrités. De ses premiers clichés à ses plus récentes entrevues à Hollywood, Herby révèle ses meilleures anecdotes avec les stars d'ici et d'ailleurs: Céline Dion, George Clooney, Sidney Poitier, Madonna, Halle Berry, Xavier Dolan ... Toutes les stars ont un jour pris place en face d'Herby pour une entrevue... ou pris la pose à ses côtés pour un selfie!



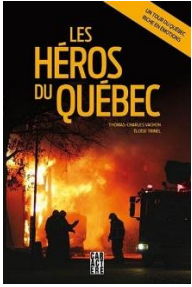
Auteur: Paradis, François
Titre: Ma job ou ma vie...

Après avoir partagé le quotidien des téléspectateurs et des auditeurs pendant des années, François Paradis a été obligé de prendre une décision lourde de conséquences. Pour tenter de sauver sa vie, il a mis ses activités professionnelles entre parenthèses, avec les risques d'oubli que cela comporte pour une personnalité publique. Un intrus ravageur, le cancer, s'était attaqué à son instrument de travail: ses cordes vocales. Pourtant, rien ne prédisposait cet homme à l'apparition de la maladie. Cette épreuve de la vie, familière pour certains, et que le plus grand nombre redoute, François Paradis nous la raconte en toute simplicité. Il nous emmène sur un parcours parsemé d'incompréhension, de peur, de chagrin, mais de rire aussi, cet incomparable outil pour dédramatiser. En grand sportif qu'il est, il relate sa bataille contre la maladie qu'il mène tel un match de tennis, allant jusqu'à partager ses questionnements sur nos façons d'aborder les épreuves, quelles qu'elles soient. Rassurez-vous, l'histoire se termine bien, amenant une saine réflexion sur nos doutes, notre ignorance, nos forces, notre entourage, nos peines, mais aussi sur nos victoires. Et alors que beaucoup d'hommes se reconnaîtront dans sa manière authentique et toute en retenue de relater son expérience, beaucoup de femmes y reconnaîtront leurs hommes.



Auteur: Ravary, Lise
Titre: Sonia Benezra : je ne regrette presque rien

Sonia Benezra est dans le paysage culturel québécois depuis plus de vingt-cinq ans. Née à Montréal au sein d'une famille d'immigrants juifs marocains, la reine de TQS, couronnée par quatre MetroStar et trois Géméaux, a emprunté divers chemins: des études de théâtre à la chanson, en passant par des milliers de rencontres et d'interviews, certaines routes se sont fermées et d'autres se sont ouvertes, faisant grandir celle qu'on croit connaître. À travers ses amours, ses blessures et son clan familial tissé serré, la femme se révèle un peu plus. Dans Sonia Benezra - Je ne regrette presque rien, on découvre une personne sensible qui a parfois été déçue par la tournure des événements, mais qui adhère totalement à ce qu'a dit Maya Angelou : «J'ai appris que les gens oublieront ce que vous avez dit, ils oublieront ce que vous avez fait, mais ils n'oublieront jamais ce que vous leur avez fait ressentir».



Auteur: Vachon, Thomas-Charles

Titre: Les héros du Québec : un tour du Québec riche en émotions

Un homme qui a sauvé ses amis de l'attaque d'un ours, des motoneigistes qui sont venus en aide à quelques-uns des leurs quand les forces de la nature se déchaînaient, une passante qui a sauvé une adolescente de la noyade, des bons samaritains qui ont bravé le danger pour venir en aide à des inconnus, des gens prêts à se sacrifier pour sauver un proche... Chaque année, des citoyens québécois sont récompensés pour leur conduite exemplaire lors d'un événement dramatique, réussissant dans bien des cas à sauver des vies. Ces hommes et ces femmes deviennent des héros bien malgré eux. Les médias soulignent leur bravoure, leurs exploits et les font connaître à la population, faisant d'eux des modèles que les Québécois admirent. Leur histoire mérite d'être racontée et leur héroïsme, d'être souligné.



Auteur: Vadeboncoeur, Alain

Titre: Les acteurs ne savent pas mourir : récits d'un urgentologue

La médecine d'urgence n'est pas un travail sans histoires, le docteur Alain Vadeboncoeur en sait quelque chose. Exerçant ce métier depuis près de 25 ans, il a été le témoin de fins violentes, il a vu des personnes revenir de la mort, il a sauvé des vies in extremis, il a été confronté à de coriaces malades imaginaires, mais surtout, il a accompagné la douleur de ceux qui perdaient un proche et la joie de ceux qui l'échappaient belle. Cette expérience lui donne une vision sensible et originale de la mort, indissociable de la vie, qu'il transmet ici dans ces récits d'urgence, mais aussi en racontant ses propres expériences, dont celle du décès de son père, l'écrivain Pierre Vadeboncoeur. Expert autoproclamé de l'agonie, il nous révèle aussi une vérité jusqu'ici ignorée du grand public: même les meilleurs acteurs ne savent pas jouer la mort... sauf ceux qu'il a lui-même formés