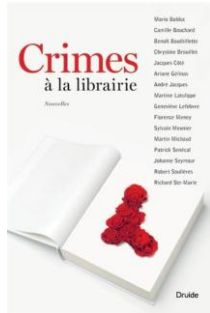
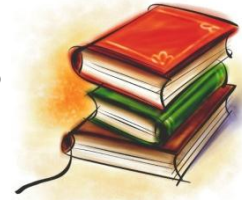


## DOCUMENTAIRES ADULTES



**Titre:** Crimes à la librairie

Lieu de culture, d'échanges et de découvertes, la librairie n'est-elle pas le point de rencontre privilégié entre le livre, l'auteur et le lecteur? De son atmosphère feutrée émane une impression de calme, presque de recueillement. Un sentiment de paix tout à fait étranger à la violence. Ainsi, c'est tout un défi qui a été posé aux seize auteurs des nouvelles de ce recueil: faire de la librairie, cet endroit paisible, une véritable scène de crime, dénaturer ce carrefour de tous les imaginaires en transformant chaque livre qui s'y trouve en témoin de l'énigme, du suspense, de l'insoutenable. Parions qu'après avoir lu cet ouvrage, vous ne verrez plus tout à fait votre librairie préférée du même œil.



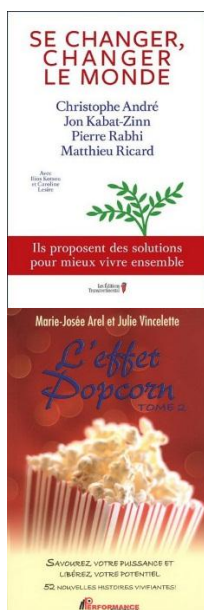
**Titre:** Des nouvelles du père

Il n'y a pas à dire, être père, c'est toute une histoire. À la lecture des textes ici réunis, force est d'admettre qu'il était temps qu'on ait des nouvelles du père, lui qui change tellement, qui ne détient plus toutes les réponses, et même qui, ô sacrilège, n'est pas nécessairement le plus fort. Une chose demeure: l'amour, toujours l'amour, entre le papa et son enfant. Dès la première bouffée d'air aspirée par bébé, un lien puissant se crée. Lien dont le déchirement ne peut que faire mal, très mal. Et entre ces extrêmes, il y a les hauts et les bas de la vie de famille, de la confection des lunchs aux parties de baseball amicales en passant par les pénibles nuits de grandes toux.



**Titre:** Escapades au Québec : les coups de cœur La presse

Escapades au Québec: Les coups de cœur de La Presse présente le Québec comme une destination de calibre mondial, dynamique, bien loin des clichés touristiques. On n'y retrouve que de bonnes adresses, celles qu'on se passe entre amis, quand on connaît bien un endroit et qu'on l'apprécie. On y découvre des plages aussi belles que celles du Sud, des restos cachés en campagne, des destinations familiales, plein air ou grand luxe, des escapades à faire à Québec et à Montréal, les villages à ne pas manquer, des cabanes dans les arbres où dormir et des croisières qui changent une vie. Les adresses proposées ont toutes été choisies par les journalistes spécialisés en tourisme et sont accompagnées d'images spectaculaires prises par des photographes de La Presse. Un ouvrage qui se lit comme un roman, se consulte comme un beau livre et qui donne envie de prendre ses vacances ici. C'est en fait l'ultime guide de voyage au Québec.



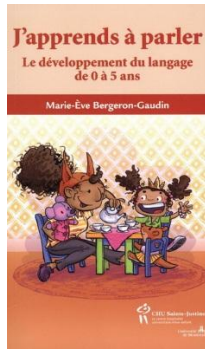
**Titre:** Se changer, changer le monde : ils proposent des solutions pour mieux vivre ensemble

Ce sont des hommes d'une grande sagesse, réunis pour la première fois: un moine bouddhiste, un psychiatre, un agriculteur philosophe et un professeur de médecine. Face au mal-être contemporain, à la crise de sens et aux désastres écologiques, ils proposent des remèdes. Après avoir discuté, dialogué, échangé avec les trois autres auteurs, chacun a écrit un chapitre, fruit de son expérience, donnant au lecteur des pistes pour agir et des conseils pratiques.

**Auteur:** Arel, Marie-Josée

**Titre:** Savourez votre puissance et libérez votre potentiel : 52 nouvelles histoires vivifiantes

Lorsque Julie et Marie-Josée se sont liées d'amitié, elles étaient loin de se douter de l'aventure exaltante qui les attendait. À force d'échanger sur leur désir de vivre une existence qui leur ressemble, elles ont finalement eu le courage de passer à l'action. Il n'y a pas eu de révélations ou de faits extraordinaires, juste le quotidien. Sans tambour ni trompette, elles ont choisi de s'accomplir dans le banal, le terre-à-terre, la routine. En mars 2012, leur premier livre L'effet Popcorn, tome 1 offrait 52 anecdotes chaleureuses pour s'éclater jour après jour. Au fil du temps, elles ont acquis un merveilleux pouvoir: celui de changer de perception. Avec ces 52 nouvelles histoires, elles partagent les dessous de leur transformation intérieure et les heureuses manifestations qui en jaillissent continuellement. Si vous désirez mettre de la saveur dans votre métrou-boulot-dodo et renouer avec votre potentiel, ce livre saura vous inspirer!



**Auteur:** Bergeron Gaudin, Marie-Ève  
**Titre:** J'apprends à parler : le développement du langage de 0 à 5 ans

Qu'il soit d'un naturel volubile ou plutôt réservé, l'enfant apprend à parler en observant et en écoutant ceux qui l'entourent. J'apprends à parler explique de façon détaillée les différentes étapes qui marquent le développement du langage durant les cinq premières années de l'enfant



**Auteur:** Blouin, Daniel  
**Titre:** Sorties de zone : pour tous ceux qui songent à effectuer un changement dans leur travail, leur carrière ou leur vie, mais qui n'osent pas sortir de leur zone de confort

Pour chacun de nous, vient un temps dans la vie où l'on remet en question un aspect de notre vie, qu'il soit professionnel ou personnel. La passion n'y est plus et l'insatisfaction grandit. Nous savons dans de tels moments qu'un changement serait souhaitable et bénéfique. Par contre, la peur nous freine trop souvent. L'insécurité financière, l'opinion des autres et le doute sont parmi les plus grands obstacles aux changements. La seule idée de sortir de sa zone de confort peut être terrifiante. Toutefois, passer à l'action peut s'avérer salutaire. Daniel Blouin n'a jamais hésité à changer d'orientation lorsque la situation ne lui apportait plus aucune passion ou plus aucun défi. Il nous raconte ses très nombreuses sorties de zone qui lui ont permis de rester fidèle à ses goûts, ses désirs et ses aspirations, malgré les risques qui en découlaient. Il met en lumière ses prises de conscience, les éléments déclencheurs, ses doutes et les obstacles rencontrés afin d'inspirer et de stimuler ceux qui sentent le besoin d'un changement mais qui n'osent pas passer à l'action.



**Auteur:** Bordeleau, Nicole  
**Titre:** Zénitude et double espresso: réflexions et brins de sagesse pour survivre au tumulte du moment

Méto, boulot, rendez-vous, courses à faire, soucis quotidiens. Au cœur de ce tumulte, comment peut-on rester zen? Existe-t-il une méthode pour échapper aux courriels qu'on consulte vingt fois l'heure? Comment quitter le monde des fausses urgences et vivre davantage au présent? Avec simplicité, authenticité et humour, Nicole Bordeleau nous fait partager sa propre quête d'équilibre et d'apaisement. Grâce à des pistes de réflexion, à des exercices et à des méditations, elle nous donne accès à un nouvel art de vivre simple, riche et profond, qui s'adapte facilement à un monde sans cesse en mouvement. Une invitation à reprendre notre souffle, ici et maintenant, pour passer du chaos au calme, de la peur à la liberté intérieure.



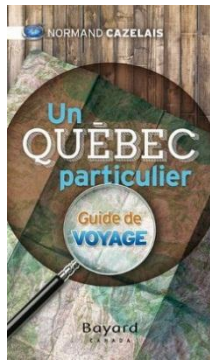
**Auteur:** Bouchard, Serge  
**Titre:** Ils ont couru l'Amérique

«Voici les pérégrinations de quatorze coureurs des bois - hommes des montagnes, cavaliers des plaines, muletiers, navigateurs des glaces et commerçants des déserts. Voici ceux qui ont couru l'Amérique. En suivant leurs traces, nous pénétrons au cœur de l'infrahistoire - cette part plus obscure de la grande épopée humaine, mais qui en donne souvent le meilleur éclairage. Voyons leurs exploits. Créons leur légende. Car les grands récits nord-américains ont systématiquement omis de parler de ces Canadiens - ainsi qu'on appelait les Canadiens français jusqu'au début du XXe siècle. De même, nos propres élites bourgeoises et cléricales n'ont guère jugé à propos d'en cultiver le souvenir. Et pourtant. Depuis Étienne Brûlé, l'ensauvagé, jusqu'au père Lacombe, dit le petit sauvage, chacun de ces découvreurs mérite de figurer parmi les icônes de la grande aventure de l'Amérique». Inspirée de la série radiophonique produite et diffusée par Ici Radio-Canada Première, l'histoire des Remarquables oubliés continue de s'écrire dans ce deuxième tome. Avec un art consommé du récit, Serge Bouchard et Marie-Christine Lévesque lèvent cette fois le voile sur le formidable parcours de quatorze coureurs des bois délaissés par notre histoire.



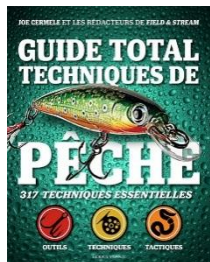
**Auteur:** Brodek, Ayako  
**Titre:** Origami, kirigami, quilling : 75 soleils, étoiles et flocons

Les techniques de base de l'origami, la préparation des éléments du quilling et les pliages et découpages du kirigami sont expliqués en détail. Des modèles de flocons, d'étoiles et de soleils sont proposés, avec des explications illustrées en pas à pas. Avec des idées de créations originales à réaliser.



**Auteur:** Cazalais, Normand  
**Titre:** Un Québec particulier : les lieux insolites du Québec

Ce guide de voyage à travers le Québec est tout à fait original. Il ne s'attarde guère aux grands attraits touristiques, ni aux grands faits historiques ou aux grands personnages. L'auteur fait ici le choix de s'intéresser aux sans-grades, aux obscurs, qui ont sué et travaillé dans l'anonymat, mais qui ont laissé une trace sur le territoire de la province. Il part aussi hors des sentiers battus. Des photos, des cartes de localisation et des informations pratiques permettront aux voyageurs amoureux de curiosités de pouvoir découvrir un autre Québec. À Montréal, on retrouve notamment le boulevard Guoin, la rivière des Prairies et l'île de la Visitation. À Québec, la terrasse du Château, ainsi que Sainte-Pétronille. Il y a également des rivières et des chemins qui sillonnent les villages dont les noms sont les lieux de mémoire de la France en Amérique. Ce guide particulier du Québec est à garder à portée de la main, le format y est propice. Il promet de nombreuses découvertes.



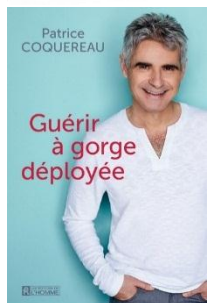
**Auteur:** Cermele, Joe  
**Titre:** Guide total techniques de pêche

Équipement: choisissez les meilleurs leurres, appâts, mouches et outils pour toutes les situations, faites-vous un équipement sur mesure, tirez parti de votre embarcation, et beaucoup plus. Techniques: que vous pêchiez le crapet arlequin avec vos enfants ou le maskinongé lors d'une expédition mémorable, les techniques et tactiques décrites dans ce livre feront de votre voyage un succès. Plan d'eau: petit ruisseau ou grande rivière, étang ou lac, rivage à marée montante ou haute mer: découvrez des centaines de stratégies qui vous feront prendre plus de poissons avec ou sans bateau. Poissons: des guides professionnels vous livrent leurs secrets pour découvrir un achigan géant, un doré trophée ou une truite magnifique tout près de chez vous. Joe Cremele est rédacteur en chef de la section Pêche du fameux magazine Field & Stream. Il y signe de nombreux articles très appréciés des lecteurs dans lesquels il livre ses secrets sur des sujets aussi diversifiés que les leurres, les lancers ou encore la pêche de nuit. Il est un pêcheur renommé aussi bien en eau douce qu'en eau salée.



**Auteur:** Clermont-Dion, Léa  
**Titre:** La revanche des moches

Motivée par sa propre expérience d'une obsession corporelle malade dont elle a réussi à se guérir, l'auteure s'attaque au culte des apparences en cherchant à comprendre pourquoi nous sommes à ce point tourmentés par notre image. Pour ce faire, elle est allée à la rencontre d'une trentaine de personnalités et d'experts qui témoignent du rapport éminemment complexe que nous entretenons avec notre corps.



**Auteur:** Coquereau, Patrice  
**Titre:** Guérir à gorge déployée

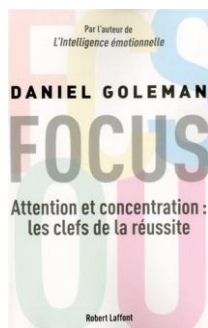
Homme de théâtre et figure familière du petit écran, Patrice Coquereau a souffert pendant de longues années de troubles anxieux, qui touchent environ 12% des Canadiens. Aujourd'hui serein, il dresse le bilan du chemin parcouru et, de crises de panique en fous rires, fait voler en éclats les tabous liés à la santé mentale. Avec émotion, il nous présente son histoire, pimentée de coups de gueule et de coups de cœur, les facteurs qui l'ont mené aux antichambres de la folie ainsi que les balises qui l'ont aidé à se réapproprier sa vie. Plongée en apnée dans l'univers torturé d'un des comédiens les plus appréciés de sa génération, Guérir à gorge déployée est également le témoignage sincère d'un homme porté par un appel fondamental: nommer, éclairer, alléger, aider. Un ouvrage parfois sombre comme la nuit, parfois traversé d'éclairs lumineux - comme au théâtre, quand s'ouvre le rideau!



**Auteur:** Drouin, Jean  
**Titre:** Les exercices qui vous soignent. 2, Troubles de la posture et ergonomie

Au travail, dans vos loisirs ou dans vos activités quotidiennes, une posture qui ne respecte pas la mécanique naturelle du corps peut faire grandement obstacle au bien-être. Si elle n'est pas corrigée, cette posture entraînera avec le temps des tensions, des douleurs chroniques, des blessures répétées et des limitations physiques. Dans cet ouvrage entièrement illustré sont répertoriées les 16 attitudes posturales qui sont le plus souvent à l'origine de ces maux. Pour chacune, 9 exercices sont proposés afin de vous guider dans une réadaptation graduelle en trois phases: dégager les tensions, repositionner les articulations, puis stabiliser le corps dans une posture adéquate. Vous avez à passer de nombreuses heures assis, à effectuer des mouvements répétés ou à soulever des charges sur une base régulière? Les notions d'ergonomie et les conseils contenus dans ce livre vous permettront d'adapter votre environnement de façon à maintenir votre santé retrouvée et à minimiser le risque de récurrence.





**Auteur:** Goleman, Daniel

**Titre:** Focus : attention et concentration, les clés de la réussite

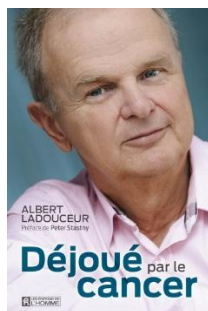
La capacité d'attention est un point clé dans le domaine de l'éducation, de l'apprentissage, au travail ou dans les relations aux autres. L'auteur explique les trois sortes d'attentions différentes: la focalisation intérieure, la focalisation vers autrui et la focalisation extérieure.



**Auteur:** Hadfield, Chris

**Titre:** Guide d'un astronaute pour la vie sur Terre

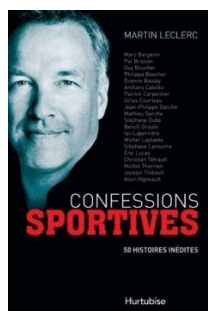
«Sur papier, mon parcours professionnel paraît réglé d'avance: ingénieur, pilote de chasse, pilote d'essai, astronaute. Une trajectoire type, droite comme une flèche, pour un professionnel du domaine. Mais cela ne s'est pas tout à fait déroulé ainsi. Ma route a été déviée par des virages en épingle et des impasses. Je n'étais pas destiné à devenir astronaute. J'ai dû me transformer pour y parvenir». Chris Hadfield a capté l'attention du monde entier en 2013 en devenant le premier commandant canadien de la Station spatiale internationale. Mais comment son parcours incroyable a-t-il commencé? À une époque où il n'y avait pas d'astronautes canadiens, Chris Hadfield, âgé de neuf ans, a décidé d'en devenir un. Atteindre son objectif exigera de la concentration, de grandes aptitudes naturelles et un engagement hors du commun. Chris Hadfield nous entraîne dans sa réflexion sur l'être humain, l'éducation, la curiosité de la vie, l'amitié et la famille. À la fois humoristique et inspirant, humble et touchant, son récit dévoile des anecdotes inédites de sa vie et révèle comment faire de l'impossible une réalité.



**Auteur:** Ladouceur, Albert

**Titre:** Déjoué par le cancer

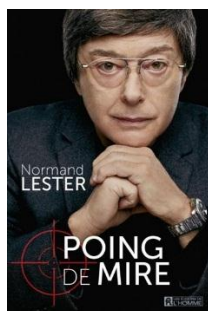
Ce témoignage coup-de-poing nous confirme que la force de caractère, l'amour, la volonté de vivre et la médecine constituent les meilleurs alliés pour mener le difficile combat contre la maladie. Et que, tant que la partie n'est pas finie, il est toujours temps de marquer des points.



**Auteur:** Leclerc, Martin

**Titre:** Confessions sportives : 50 histoires inédites

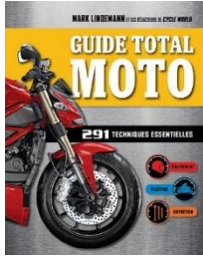
La nature de son métier, fondé sur l'instantané, pousse généralement le journaliste à devoir laisser de côté les savoureuses anecdotes que les héros de nos sports préférés aiment à raconter entre deux avions ou conférences de presse. En fait, toutes ne sont pas publiables, en tout cas pas durant la carrière d'un athlète, ou du moins pas avant un certain laps de temps. Et dans bien des cas, les noms de certains intéressés resteront à jamais fictifs! Un grand nombre de sportifs sont des conteurs nés, et la vie singulière qu'ils mènent leur offre un inépuisable réservoir d'histoires incroyables. En 25 ans de métier, le journaliste Martin Leclerc a engrangé des dizaines de ces histoires. Faute de pouvoir trouver place dans un quotidien, elles épousent à merveille le format d'un livre... qui leur permettra de passer à l'histoire !



**Auteur:** Lester, Normand

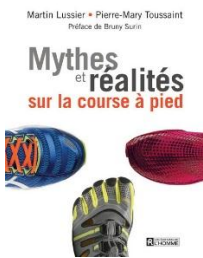
**Titre:** Poing de mire

Normand Lester ne manque pas de cibles dans ce Poing de mire qui rassemble ses chroniques d'actualité de Yahoo! Québec de l'année 2013.



**Auteur:** Lindemann, Mark  
**Titre:** Guide total moto : 291 techniques essentielles

**ÉQUIPEMENT :** Une mine d'informations sur les modèles de motos, de casques et de vêtements, ainsi que sur les accessoires et les pièces de rechange, que ce soit pour faire de la route, du tout-terrain ou de la piste. **PILOTAGE :** Des conseils et des astuces de pros sur la conduite performante et sécuritaire d'une moto, que ce soit pour les trajets quotidiens, les journées au circuit ou le voyage d'une vie. **ENTRETIEN :** Des trucs et des listes de contrôle pratique, accompagnés d'illustrations et d'instructions, que ce soit pour l'entretien, la détection des problèmes mécaniques ou les réparations. Mark Lindemann a commencé sa carrière comme rédacteur pour le magazine Cycle en 1982 et il n'est jamais sorti du monde de la moto depuis. Aussi efficace sur une moto de route que sur une moto tout-terrain, Mark peut se targuer d'avoir dressé plus de 750 machines sur quatre continents - et seule une poignée d'entre elles ont attenté à sa vie. En 2012, il reçoit le prestigieux Joe Parkhurst Award qui vient récompenser son esprit sportif. En plus de sa contribution au magazine Cycle, Mark a écrit pour Cycle World, Motorcyclist, Cycle World Travel and Adventure, Supercycle, Garage et Outrider Journal. Ses principaux faits d'armes comptent le dépassement d'un avion en rase-mottes à Bonneville, une citation pour avoir atteint les 215 km/h dans une zone limitée à 50 km/h et une reconstruction par un vétérinaire après une chute. Son garage compte plus d'outils que la loi ne devrait l'autoriser. Désormais assagi, Mark roule aujourd'hui aussi vite qu'une plaque tectonique.



**Auteur:** Lussier, Martin  
**Titre:** Mythes et réalités sur la course à pied

Coureurs du dimanche, marathoniens chevronnés et adeptes de trail, tirez-vous vraiment le maximum de vos séances de course? Ils filent le long des routes, foulent les tapis roulants des centres sportifs et parcourent les sentiers boisés. Passionnés ou néophytes, les coureurs ont chacun une opinion bien personnelle de l'entraînement idéal. Fondé sur les plus récentes recherches dans ce domaine, ce livre démythifie près de 50 affirmations sur la course à pied parmi les plus répandues. Départagez le vrai du faux, et améliorez vos performances tout en minimisant les risques de blessures.



**Auteur:** Michaud, José-Lito  
**Titre:** La gloire démythifiée : 31 destins et 200 clichés volés

Il était une fois des femmes et des hommes aux destins hors du commun. Ils ont accepté, au cours d'une entrevue, de dévoiler leur vision de la célébrité. Dans le regard des autres, ils connaissent la gloire. En démythifiant leur histoire et leur trajectoire et en l'accompagnant dans leur propre réflexion face à ce succès enviable et envié, José-Lito Michaud a su se glisser dans les coulisses de leur intimité. La Gloire démythifiée propose, au-delà des idées préconçues, une incursion inédite au cœur même de la réussite de ces trente et une personnalités. Qui sont-elles ? Quels sont leurs motivations, leurs doutes, leurs désillusions? Le succès peut-il s'apprendre? S'agit-il d'un privilège que l'on conquiert après avoir lutté? Pour mieux explorer les arcanes de la gloire, treize autres personnalités ont consenti à répondre à un questionnaire portant sur le phénomène. Et vous, êtes-vous fait pour connaître la gloire, vivre avec elle et la faire durer? Un questionnaire en trente points vous aidera à y voir plus clair.



**Auteur:** Moisan, Sabrina  
**Titre:** L'histoire du Québec en 30 secondes

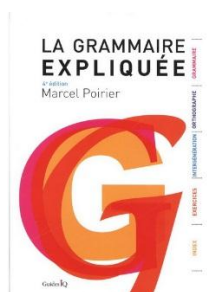
La Conquête fut-elle une «heureuse calamité» ou une catastrophe? Quel a été le rôle des femmes dans la construction de la colonie? Et quel rôle a joué le FLQ sur le développement du mouvement national? La question «Quelle histoire faut-il apprendre?» n'est pas simple. Doit-on écrire l'unique récit de l'aventure historique des Québécois? Mais que faire de l'histoire des Amérindiens, des Noirs en Nouvelle-France et de tous les autres membres de cette société qui ne se reconnaissent pas dans le peuple canadien-français? Faut-il alors présenter l'histoire des différents groupes composant la société ou simplement se borner aux limites territoriales? Par des textes brefs rédigés dans un langage accessible, les deux auteurs relèvent le défi et livrent une extraordinaire synthèse du Québec à travers 55 événements importants de son histoire, depuis les premiers occupants avant même l'implantation de la colonie jusqu'aux accommodements raisonnables, en passant par la Nouvelle-France, les Patriotes, l'Expo 67, la Loi 101 et les référendums. L'ouvrage nous livre également le portrait de 8 personnalités importantes, plus ou moins connues, qui ont marqué l'histoire du pays. Le tout est magnifiquement illustré avec une iconographie vintage spectaculaire.



**Auteur:** Petit, Marilyne

**Titre:** Des millions de soleils : rayonner malgré l'épreuve

Un sentiment d'impuissance et un pourquoi sans réponse ont poussé Marilyne Petit à donner un sens à ce qui n'avait pas de sens. Convaincue que le soleil brille toujours derrière les nuages, elle s'est engagée à rayonner tellement fort pour son fils aîné malade, qu'elle l'entraînerait dans sa lumière. Pier-Olivier est né avec une importante malformation cardiaque et, selon les médecins, il n'avait que la moitié des chances d'y survivre; elle a décidé de mettre du soleil dans sa journée en s'assurant qu'elle soit la plus belle au cas où elle serait la dernière. Lorsqu'il lui a demandé à son tour, à l'âge de 9 ans, un pourquoi sans réponse, elle lui a proposé de lui donner un sens, tout comme elle l'avait fait à sa naissance. Ce dernier a choisi comme mission d'aider les enfants malades et de démontrer aux gens que l'on peut vivre heureux malgré la maladie. La veille de sa troisième chirurgie cardiaque, en 2010, il lui a dit : «Tu sais, maman, peut-être que je ne me réveillerai pas après la chirurgie, mais si c'est le cas, je pourrai me dire que j'ai eu une très belle vie et pour cela merci !» Elle a su à ce moment-là qu'elle avait accompli sa mission de maman. Leur mission de vie à tous les deux venait de prendre une tournure inattendue. En 2012, Pier Olivier fut nommé Enfant Soleil 2012 pour Opération Enfant Soleil et, depuis ce temps, Marilyne et lui inspirent des milliers de personnes en racontant leur histoire. C'est ainsi que Des millions de soleils ! est né. Ce livre transportera assurément leur rayonnement jusqu'à vous!



**Auteur:** Poirier, Marcel

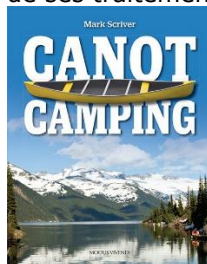
**Titre:** La grammaire expliquée



**Auteur:** Schiltz, Maude

**Titre:** Ah shit, j'ai pogné le cancer. 2

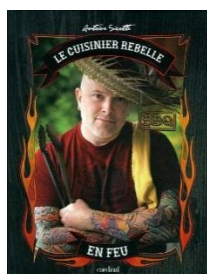
- Êtes-vous prête, madame? C'est demain qu'on vous enlève les seins et les mamelons pour vous sauver du cancer qui vous ronge.- Prête? Euh... Non, pantoute! Mais tsé, j'ai-tu vraiment le choix...- Une autre chose, aussi: on va vous remettre en chimio.- Oh, man! ENCORE ?! Pfff... OK, go for it, mais pas sans mes emails à mes chums par exemple... On va faire ça en gang !\* \* \*Si j'ai accepté qu'on publie le second volet de ma correspondance intime, c'est que j'aurais moi-même eu besoin de lire un livre qui m'aurait montré ce qui m'attendait, qui aurait répondu à plein de mes questions, qui m'aurait expliqué ma maladie de façon simple et qui m'aurait fourni des astuces pour faciliter ma routine de cancéreuse. Mais comme pour le tome 1 de mon histoire, je préfère vous prévenir: il faut vous attendre à un langage parlé, à des sacres et à du franglais; à des bouts drôles comme à des bouts tristes; à des réflexions ou à des photos qui dérangent; à des codes QR que vous aurez le choix de scanner ou non avec votre téléphone; mais surtout, à des infos que personne n'ose répéter à propos du cancer et de ses traitements. Bref, on va se dire les vraies affaires...Êtes-vous game ? Moi, oui !



**Auteur:** Sriver, Mark

**Titre:** Canot-camping

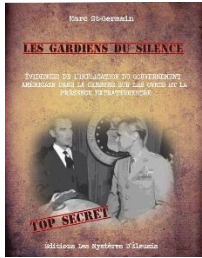
Que vous soyez attiré par une excursion avec des amis ou en famille ou que vous vouliez vous lancer dans une expédition de plusieurs jours dans la nature sauvage, vous trouverez dans ce guide de quoi rendre le canot-camping passionnant et sécuritaire, que vous soyez débutant ou avancé.



**Auteur:** Sicotte, Antoine

**Titre:** Le cuisinier rebelle en feu: BBQ

Antoine Sicotte, alias le Cuisinier rebelle, nous revient avec ce livre chaud en couleurs pour l'été: Le Cuisinier rebelle en feu. Plein d'idées géniales toutes conçues pour un simple barbecue au propane, ce troisième tome de la série de livres plusieurs fois primée Le Cuisinier rebelle est coloré, magnifiquement photographié et, surtout, facile à utiliser. C'est un livre à l'image d'Antoine Sicotte et de tout ce qui lui tient à cœur: la bonne bouffe, la musique, la famille et la moto.



**Auteur:** St-Germain, Marc

**Titre:** Les gardiens du silence : évidences de l'implication du gouvernement américain dans la censure sur les ovnis et la présence extraterrestre

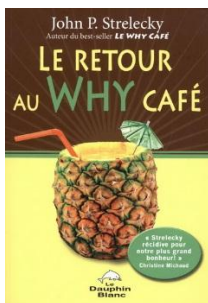
**QUAND L'ÉVEREST  
NOUS TOMBE SUR LA TÊTE**  
Une histoire de courage et d'amour



**Auteur:** St-Onge, Marie-Sol

**Titre:** Quand l'Éverest nous tombe sur la tête : d'une histoire de courage et d'amour

Ce récit, tout en montagnes russes, raconte de quelle façon une jeune famille a réussi à affronter, avec amour et résilience, les obstacles qui se sont élevés soudainement sur leur route. Vous suivrez à la fois le parcours d'une artiste-peintre et celui de son conjoint, qui voit l'être aimé subir brusquement une quadruple amputation. La maladie causée par la bactérie mangeuse de chair a coïncidé avec le moment où ce couple réalisait enfin leurs objectifs de vie. Cette histoire touchante, empreinte de courage et de détermination, présente une recette de bonheur toute simple pour parvenir à traverser des épreuves, aussi grandes puissent-elles être. Vivre le moment présent, entouré de ceux qu'on aime, devient la seule priorité quand l'Éverest nous tombe sur la tête.



**Auteur:** Strelucky, John P

**Titre:** Le retour au Why Café

Dix ans auparavant, la vie de John avait été transformée à la suite de son séjour inattendu dans un tout petit café au milieu de nulle part, que l'on nommait affectueusement Le Why Café. En quittant cet endroit, après une nuit passée à discuter avec les gens sur place, la vision de John sur le sens de la vie et sur sa propre existence avait été complètement modifiée. À sa grande surprise, dix ans plus tard, il se retrouve soudainement au Why Café une fois de plus. Et tout comme la première fois, son passage au café s'avérera une grande source d'inspiration et donnera à sa vie une nouvelle direction.