

SOYEZ BLEU!

L'eau est nécessaire à la fabrication de tous les objets qui nous entourent. Le concept de **l'empreinte sur l'eau** vise d'ailleurs à mesurer le volume d'eau utilisé pour la production d'un bien.

Par exemple :

Une pomme :	70 litres
Un verre de vin :	120 litres
Un œuf :	200 litres
Un hamburger :	2 400 litres
Un chandail de coton :	2 700 litres

S'il est difficile, voire même impossible de cesser de consommer des biens ou des aliments nécessitant l'utilisation de l'eau, il est cependant possible de diminuer votre empreinte sur l'eau par des gestes simples. Voici quelques trucs et astuces qui vous permettront d'être plus bleu au quotidien :

- Lavez les fruits et les légumes dans un évier partiellement rempli d'eau et vous économiserez jusqu'à **5 litres** d'eau chaque fois.
- Imprimez vos documents recto-verso et utilisez les feuilles des deux côtés, vous économiserez ainsi **10 litres** d'eau par feuille.
- Fermez l'eau lorsque vous vous brossez les dents, lavez le visage ou rasez, vous économiserez ainsi jusqu'à **12 litres** d'eau chaque minute.
- Installez une laveuse à haut rendement et vous économiserez jusqu'à **80 litres** d'eau par brassée.
- Prenez une douche de 5 minutes au lieu de 15 minutes, vous économiserez jusqu'à **200 litres** d'eau.
- Lavez votre voiture avec un seau rempli d'eau plutôt qu'avec un boyau d'arrosage, vous économiserez jusqu'à **300 litres** d'eau.
- Cuisinez en remplaçant de temps à autre la viande par un substitut végétal, vous économiserez ainsi jusqu'à **5 000 litres** d'eau par kilo de viande.
- Installez un récupérateur d'eau de pluie pour laver votre terrasse, faire votre jardinage ou arroser votre pelouse, vous économiserez jusqu'à **6 000 litres** d'eau par année.

- Remplacez vos toilettes ordinaires par un modèle à faible débit, vous économiserez jusqu'à **11 000 litres** d'eau chaque année.

Pour d'autres trucs et astuces ou pour découvrir votre profil de consommation d'eau potable, visitez le www.reseau-environnement.com/peep.

- 30 -

SOURCE : **RÉSEAU environnement**

Renseignements : Alexandra Graveline
Morin Relations Publiques
(514) 289-8688, poste 229
alexandra@morinrp.com